



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Hilbig, Tamara

Gesamt-Zeit: 1:14:03

Startnummer: 371

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

weibliche AK 1 (TW 20)

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:14:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	9:26	3,18	2	0:45	7	2:41	0,50	9:26	3,18	4			83
Wechsel S->R	-	2:32	-	2	0:45	31	1:02	0,50	11:58	2,51	4			83
Schwimmen Ges	0,50	11:58	2,51	4			83	0,50	11:58	2,51	4			83
ZZ Rad	5,75	8:05	42,68	2	0:03	11	0:45	6,25	20:03	18,70	4			83
ZZ Rad	4,25	10:49	23,57	1	-	5	0:46	10,50	30:52	20,41	4			83
ZZ Rad	4,25	10:54	23,39	1	-	5	0:51	14,75	41:46	21,19	4			83
Rad Ziel	5,75	8:46	39,35	1	-	6	0:48	20,50	50:32	24,34	4			83
Rad Netto	20,00	38:34	31,11	1	-	6	3:10	20,50	50:32	24,34	4			83
Wechsel R->L	-	0:58	-	2	0:08	16	0:23	20,50	51:30	23,88	4			83
Rad Gesamt	20,00	39:32	30,35	1	-	7	3:27	20,50	51:30	23,88	4			83
ZZ Lauf	2,50	10:51	13,82	1	-	7	1:58	23,00	1:02:21	22,13	4			83
Lauf Ziel	2,50	11:42	12,82	1	-	11	2:27	25,50	1:14:03	20,66	1	-	5	7:21
Lauf Gesamt	5,00	22:33	13,30	1	-	9	4:25	25,50	1:14:03	20,66	1	-	5	7:21