



# 11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

## Detailauswertung

Grundmann, Alexander

Gesamt-Zeit: 1:14:15

Verein: SC Oberursel

Startnummer: 372

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 20)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

| Kontrolle      | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
|----------------|-------------|---------------|---------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Schwimmen nett | 0,50        | 11:27         | 2,62          | 14            | 3:12            | 131             | 4:24              | 0,50         | 11:27          | 2,62           | 21            |                 | 232             | 1:49              |
| Wechsel S->R   | -           | 2:42          | -             | 9             | 1:07            | 120             | 1:34              | 0,50         | 14:09          | 2,12           | 21            |                 | 232             | 2:17              |
| Schwimmen Ges  | 0,50        | 14:09         | 2,12          | 21            |                 | 232             | 2:17              | 0,50         | 14:09          | 2,12           | 21            |                 | 232             | 2:17              |
| ZZ Rad         | 5,75        | 7:59          | 43,22         | 9             | 1:33            | 89              | 1:33              | 6,25         | 22:08          | 16,94          | 21            |                 | 232             | 2:54              |
| ZZ Rad         | 4,25        | 11:09         | 22,87         | 10            | 1:45            | 101             | 1:54              | 10,50        | 33:17          | 18,93          | 21            |                 | 227             | 3:58              |
| ZZ Rad         | 4,25        | 11:01         | 23,15         | 11            | 1:37            | 98              | 1:42              | 14,75        | 44:18          | 19,98          | 21            |                 | 227             | 4:58              |
| Rad Ziel       | 5,75        | 8:41          | 39,73         | 11            | 1:14            | 93              | 4:04              | 20,50        | 52:59          | 23,21          | 21            |                 | 232             | 5:51              |
| Rad Netto      | 20,00       | 38:50         | 30,90         | 10            | 5:43            | 98              | 20:41             | 20,50        | 52:59          | 23,21          | 21            |                 | 232             | 5:51              |
| Wechsel R->L   | -           | 1:07          | -             | 15            | 0:32            | 120             | 0:38              | 20,50        | 54:06          | 22,74          | 21            |                 | 229             | 6:02              |
| Rad Gesamt     | 20,00       | 39:57         | 30,04         | 10            | 6:13            | 97              | 19:45             | 20,50        | 54:06          | 22,74          | 21            |                 | 229             | 6:02              |
| ZZ Lauf        | 2,50        | 9:52          | 15,20         | 5             | 1:41            | 21              | 1:53              | 23,00        | 1:03:58        | 21,57          | 21            |                 | 228             | 7:03              |
| Lauf Ziel      | 2,50        | 10:17         | 14,59         | 6             | 1:44            | 26              | 1:44              | 25,50        | 1:14:15        | 20,61          | 8             | 13:23           | 64              | 16:14             |
| Lauf Gesamt    | 5,00        | 20:09         | 14,89         | 5             | 3:25            | 22              | 3:30              | 25,50        | 1:14:15        | 20,61          | 8             | 13:23           | 64              | 16:14             |