



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Höning, Klara

Verein: Unisport Bonn

Startnummer: 381

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Kategorie:

weibliche AK 2 (TW 25)

Gesamt-Zeit: 1:15:15

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:15:15

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:32	2,60	4	0:50	26	4:47	0,50	11:32	2,60	9		83	
Wechsel S->R	-	2:00	-	1	-	10	0:30	0,50	13:32	2,22	9		83	
Schwimmen Ges	0,50	13:32	2,22	9		83		0,50	13:32	2,22	9		83	
ZZ Rad	5,75	7:54	43,67	1	-	5	0:34	6,25	21:26	17,50	9		83	
ZZ Rad	4,25	11:06	22,97	2	0:12	10	1:03	10,50	32:32	19,36	9		83	
ZZ Rad	4,25	11:16	22,63	3	0:36	14	1:13	14,75	43:48	20,21	9		83	
Rad Ziel	5,75	9:00	38,33	3	0:28	14	1:02	20,50	52:48	23,30	9		83	
Rad Netto	20,00	39:16	30,56	2	1:14	9	3:52	20,50	52:48	23,30	9		83	
Wechsel R->L	-	1:14	-	3	0:08	43	0:39	20,50	54:02	22,76	9		83	
Rad Gesamt	20,00	40:30	29,63	2	1:15	10	4:25	20,50	54:02	22,76	9		83	
ZZ Lauf	2,50	10:21	14,49	1	-	4	1:28	23,00	1:04:23	21,43	9		83	
Lauf Ziel	2,50	10:52	13,80	2	0:07	6	1:37	25,50	1:15:15	20,33	1	-	7	8:33
Lauf Gesamt	5,00	21:13	14,14	1	-	4	3:05	25,50	1:15:15	20,33	1	-	7	8:33