



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Beckmann, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:16:00

Startnummer: 392

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 87 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 9(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	11:01	2,72	11	2:46	114	3:58	0,50	11:01	2,72	21		232	1:23
Wechsel S->R	-	2:24	-	8	0:49	94	1:16	0,50	13:25	2,24	21		232	1:33
Schwimmen Ges	0,50	13:25	2,24	21		232	1:33	0,50	13:25	2,24	21		232	1:33
ZZ Rad	5,75	7:49	44,14	7	1:23	72	1:23	6,25	21:14	17,66	21		232	2:00
ZZ Rad	4,25	10:45	23,72	7	1:21	62	1:30	10,50	31:59	19,70	21		227	2:40
ZZ Rad	4,25	10:51	23,50	9	1:27	78	1:32	14,75	42:50	20,66	21		227	3:30
Rad Ziel	5,75	8:22	41,24	7	0:55	67	3:45	20,50	51:12	24,02	21		232	4:04
Rad Netto	20,00	37:47	31,76	7	4:40	68	19:38	20,50	51:12	24,02	21		232	4:04
Wechsel R->L	-	1:08	-	16	0:33	124	0:39	20,50	52:20	23,50	21		229	4:16
Rad Gesamt	20,00	38:55	30,84	8	5:11	71	18:43	20,50	52:20	23,50	21		229	4:16
ZZ Lauf	2,50	11:36	12,93	10	3:25	97	3:37	23,00	1:03:56	21,58	21		228	7:01
Lauf Ziel	2,50	12:04	12,43	12	3:31	97	3:31	25,50	1:16:00	20,13	9	15:08	79	17:59
Lauf Gesamt	5,00	23:40	12,68	10	6:56	101	7:01	25,50	1:16:00	20,13	9	15:08	79	17:59