



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Sauer, Mario

Gesamt-Zeit: 1:17:46

Verein: Harmonieyoga Lorsch

Startnummer: 379

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 113 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 28)

männliche AK 4 (TM 35)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
	km	Zeit	km/h					km	Zeit	km/h				
Schwimmen nett	0,50	11:03	2,71	18	2:53	119	4:00	0,50	11:03	2,71	29	1:31	232	1:25
Wechsel S->R	-	3:29	-	22	1:57	171	2:21	0,50	14:32	2,06	29	2:57	232	2:40
Schwimmen Ges	0,50	14:32	2,06	29	2:57	232	2:40	0,50	14:32	2,06	29	2:57	232	2:40
ZZ Rad	5,75	8:18	41,57	21	1:28	143	1:52	6,25	22:50	16,42	29	3:18	232	3:36
ZZ Rad	4,25	11:38	21,92	21	2:09	149	2:23	10,50	34:28	18,28	27		227	5:09
ZZ Rad	4,25	11:29	22,21	20	1:59	133	2:10	14,75	45:57	19,26	27		227	6:37
Rad Ziel	5,75	8:52	38,91	16	1:27	111	4:15	20,50	54:49	22,44	29	4:53	232	7:41
Rad Netto	20,00	40:17	29,79	24	22:08	141	22:08	20,50	54:49	22,44	29	4:53	232	7:41
Wechsel R->L	-	1:06	-	16	0:23	116	0:37	20,50	55:55	22,00	28		229	7:51
Rad Gesamt	20,00	41:23	29,00	22	21:11	138	21:11	20,50	55:55	22,00	28		229	7:51
ZZ Lauf	2,50	11:01	13,62	10	2:10	71	3:02	23,00	1:06:56	20,62	27		228	10:01
Lauf Ziel	2,50	10:50	13,85	8	1:25	43	2:17	25,50	1:17:46	19,67	16	14:26	101	19:45
Lauf Gesamt	5,00	21:51	13,73	8	3:35	57	5:12	25,50	1:17:46	19,67	16	14:26	101	19:45