11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Fleischmann, Ruben

Gesamt-Zeit: 1:38:25

Startnummer: 326

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 286 (von 313)
Strecken-Platzierung/Männer: 215 (von 231)
Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:
männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:35	2,38	18	4:20	174	5:32	0,50	12:35	2,38	21	0:41	232	2:57
Wechsel S->R	-	2:47	-	10	1:12	125	1:39	0,50	15:22	1,95	1	-	232	3:30
Schwimmen Ges	0,50	15:22	1,95	1	-	232	3:30	0,50	15:22	1,95	1	-	232	3:30
ZZ Rad	5,75	9:15	37,30	19	2:49	206	2:49	6,25	24:37	15,23	21	0:42	232	5:23
ZZ Rad	4,25	18:40	13,66	20	9:16	226	9:25	10,50	43:17	14,56	21	7:24	227	13:58
ZZ Rad	4,25	12:32	20,35	17	3:08	187	3:13	14,75	55:49	15,86	21	7:50	227	16:29
Rad Ziel	5,75	10:27	33,01	19	3:00	210	5:50	20,50	1:06:16	18,56	21	8:57	232	19:08
Rad Netto	20,00	50:54	23,58	20	17:47	225	32:45	20,50	1:06:16	18,56	21	8:57	232	19:08
Wechsel R->L	-	1:11	-	17	0:36	135	0:42	20,50	1:07:27	18,24	21	9:04	229	19:23
Rad Gesamt	20,00	52:05	23,04	20	18:21	223	31:53	20,50	1:07:27	18,24	21	9:04	229	19:23
ZZ Lauf	2,50	14:30	10,34	20	6:19	196	6:31	23,00	1:21:57	16,84	21	10:51	228	25:02
Lauf Ziel	2,50	16:28	9,11	20	7:55	209	7:55	25,50	1:38:25	15,55	20	37:33	215	40:24
Lauf Gesamt	5,00	30:58	9,69	20	14:14	207	14:19	25,50	1:38:25	15,55	20	37:33	215	40:24