



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Arndt-Fabian, Ina

Gesamt-Zeit: 1:19:16

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 389

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	10:28	2,87	3	1:42	11	3:43	0,50	10:28	2,87	16			83
Wechsel S->R	-	2:08	-	1	-	13	0:38	0,50	12:36	2,38	16			83
Schwimmen Ges	0,50	12:36	2,38	16			83	0,50	12:36	2,38	16			83
ZZ Rad	5,75	8:14	41,90	3	0:11	14	0:54	6,25	20:50	18,00	16			83
ZZ Rad	4,25	11:22	22,43	3	0:29	15	1:19	10,50	32:12	19,57	16			83
ZZ Rad	4,25	11:17	22,60	1	-	15	1:14	14,75	43:29	20,35	16			83
Rad Ziel	5,75	8:56	38,62	2	0:05	12	0:58	20,50	52:25	23,47	16			83
Rad Netto	20,00	39:49	30,14	2	0:45	13	4:25	20,50	52:25	23,47	16			83
Wechsel R->L	-	1:07	-	5	0:17	32	0:32	20,50	53:32	22,98	16			83
Rad Gesamt	20,00	40:56	29,32	2	0:41	13	4:51	20,50	53:32	22,98	16			83
ZZ Lauf	2,50	12:21	12,15	4	0:30	26	3:28	23,00	1:05:53	20,95	16			83
Lauf Ziel	2,50	13:23	11,21	4	2:43	33	4:08	25,50	1:19:16	19,30	3	0:43	17	12:34
Lauf Gesamt	5,00	25:44	11,66	4	2:46	31	7:36	25,50	1:19:16	19,30	3	0:43	17	12:34