



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Vaz, Rudolf

Gesamt-Zeit: 1:23:52

Startnummer: 385

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 182 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 156 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 33(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:21	3,21	10	2:03	33	2:18	0,50	9:21	3,21	39	0:20	232	
Wechsel S->R	-	2:18	-	15	0:35	75	1:10	0,50	11:39	2,58	39	0:48	232	
Schwimmen Ges	0,50	11:39	2,58	39	0:48	232		0,50	11:39	2,58	39	0:48	232	
ZZ Rad	5,75	8:35	40,19	32	1:51	169	2:09	6,25	20:14	18,53	39	1:58	5	1:00
ZZ Rad	4,25	12:15	20,82	33	2:40	179	3:00	10,50	32:29	19,39	39	4:24	227	3:10
ZZ Rad	4,25	12:24	20,56	32	2:54	181	3:05	14,75	44:53	19,72	39	7:00	227	5:33
Rad Ziel	5,75	10:08	34,05	35	2:49	198	5:31	20,50	55:01	22,36	39	9:12	232	7:53
Rad Netto	20,00	43:22	27,67	33	10:02	183	25:13	20,50	55:01	22,36	39	9:12	232	7:53
Wechsel R->L	-	0:48	-	9	0:19	41	0:19	20,50	55:49	22,04	39	9:14	229	7:45
Rad Gesamt	20,00	44:10	27,17	33	10:07	179	23:58	20,50	55:49	22,04	39	9:14	229	7:45
ZZ Lauf	2,50	13:36	11,03	35	4:02	179	5:37	23,00	1:09:25	19,88	39	13:15	228	12:30
Lauf Ziel	2,50	14:27	10,38	37	4:44	182	5:54	25,50	1:23:52	18,24	33	18:21	156	25:51
Lauf Gesamt	5,00	28:03	10,70	36	8:46	182	11:24	25,50	1:23:52	18,24	33	18:21	156	25:51