



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Scherer, Christoph

Gesamt-Zeit: 1:29:31

Startnummer: 373

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 230 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 186 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 17(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	12:35	2,38	18	4:20	174	5:32	0,50	12:35	2,38	21	0:41	232	2:57	
Wechsel S->R	-	3:34	-	16	1:59	178	2:26	0,50	16:09	1,86	21	0:47	232	4:17	
Schwimmen Ges	0,50	16:09	1,86	21	0:47	232	4:17	0,50	16:09	1,86	21	0:47	232	4:17	
ZZ Rad	5,75	8:43	39,58	17	2:17	182	2:17	6,25	24:52	15,08	21	0:57	232	5:38	
ZZ Rad	4,25	12:50	19,87	17	3:26	200	3:35	10,50	37:42	16,71	21	1:49	227	8:23	
ZZ Rad	4,25	12:55	19,74	19	3:31	202	3:36	14,75	50:37	17,48	21	2:38	227	11:17	
Rad Ziel	5,75	10:09	33,99	17	2:42	201	5:32	20,50	1:00:46	20,24	21	3:27	232	13:38	
Rad Netto	20,00	44:37	26,90	17	11:30	200	26:28	20,50	1:00:46	20,24	21	3:27	232	13:38	
Wechsel R->L	-	0:52	-	8	0:17	64	0:23	20,50	1:01:38	19,96	21	3:15	229	13:34	
Rad Gesamt	20,00	45:29	26,38	17	11:45	192	25:17	20,50	1:01:38	19,96	21	3:15	229	13:34	
ZZ Lauf	2,50	13:15	11,32	17	5:04	164	5:16	23,00	1:14:53	18,43	21	3:47	228	17:58	
Lauf Ziel	2,50	14:38	10,25	18	6:05	185	6:05	25,50	1:29:31	17,09	17	28:39	186	31:30	
Lauf Gesamt	5,00	27:53	10,76	18	11:09	177	11:14	25,50	1:29:31	17,09	17	28:39	186	31:30	