



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Henninger, Rene

Gesamt-Zeit: 1:26:38

Startnummer: 14

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 208 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 173 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 4 (TM 35)

Kategorie-Platzierung: 23(von 28)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:31	2,85	15	2:21	92	3:28	0,50	10:31	2,85	29	0:59	31	0:53
Wechsel S->R	-	5:18	-	28	3:46	223	4:10	0,50	15:49	1,90	29	4:14	34	3:57
Schwimmen Ges	0,50	15:49	1,90	29	4:14	34	3:57	0,50	15:49	1,90	29	4:14	34	3:57
ZZ Rad	5,75	8:41	39,73	26	1:51	180	2:15	6,25	24:30	15,31	29	4:58	34	5:16
ZZ Rad	4,25	11:42	21,79	23	2:13	156	2:27	10,50	36:12	17,40	27		34	6:53
ZZ Rad	4,25	11:42	21,79	23	2:12	153	2:23	14,75	47:54	18,48	27		34	8:34
Rad Ziel	5,75	10:38	32,45	27	3:13	216	6:01	20,50	58:32	21,01	29	8:36	34	11:24
Rad Netto	20,00	42:43	28,09	26	24:34	177	24:34	20,50	58:32	21,01	29	8:36	34	11:24
Wechsel R->L	-	1:26	-	22	0:43	178	0:57	20,50	59:58	20,51	28		34	11:54
Rad Gesamt	20,00	44:09	27,18	25	23:57	177	23:57	20,50	59:58	20,51	28		34	11:54
ZZ Lauf	2,50	13:18	11,28	22	4:27	166	5:19	23,00	1:13:16	18,84	27		34	16:21
Lauf Ziel	2,50	13:22	11,22	22	3:57	154	4:49	25,50	1:26:38	17,66	23	23:18	173	28:37
Lauf Gesamt	5,00	26:40	11,25	21	8:24	162	10:01	25,50	1:26:38	17,66	23	23:18	173	28:37