



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Thomas, Paul

Gesamt-Zeit: 1:30:28

Startnummer: 1

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 239 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 191 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

männliche AK 3 (TM 30)

Kategorie-Platzierung: 18(von 20)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.
Schwimmen nett	0,50	16:19	1,84	20	8:04	224	9:16	0,50	16:19	1,84	21	4:25	36	6:41	
Wechsel S->R	-	3:53	-	18	2:18	197	2:45	0,50	20:12	1,49	21	4:50	36	8:20	
Schwimmen Ges	0,50	20:12	1,49	21	4:50	36	8:20	0,50	20:12	1,49	21	4:50	36	8:20	
ZZ Rad	5,75	9:09	37,70	18	2:43	203	2:43	6,25	29:21	12,78	21	5:26	36	10:07	
ZZ Rad	4,25	13:01	19,59	18	3:37	204	3:46	10,50	42:22	14,87	21	6:29	36	13:03	
ZZ Rad	4,25	12:53	19,79	18	3:29	200	3:34	14,75	55:15	16,02	21	7:16	36	15:55	
Rad Ziel	5,75	10:26	33,07	18	2:59	208	5:49	20,50	1:05:41	18,73	21	8:22	36	18:33	
Rad Netto	20,00	45:29	26,38	18	12:22	206	27:20	20,50	1:05:41	18,73	21	8:22	36	18:33	
Wechsel R->L	-	1:05	-	13	0:30	107	0:36	20,50	1:06:46	18,42	21	8:23	36	18:42	
Rad Gesamt	20,00	46:34	25,77	18	12:50	204	26:22	20,50	1:06:46	18,42	21	8:23	36	18:42	
ZZ Lauf	2,50	11:53	12,62	13	3:42	111	3:54	23,00	1:18:39	17,55	21	7:33	36	21:44	
Lauf Ziel	2,50	11:49	12,69	10	3:16	83	3:16	25,50	1:30:28	16,91	18	29:36	191	32:27	
Lauf Gesamt	5,00	23:42	12,66	11	6:58	102	7:03	25,50	1:30:28	16,91	18	29:36	191	32:27	