



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Kies, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:09:20

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 29

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt			Platz Rückst.			
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Schwimmen nett	0,50	10:25	2,88	8	2:10	86	3:22	0,50	10:25	2,88	21		5	0:47
Wechsel S->R	-	2:12	-	6	0:37	65	1:04	0,50	12:37	2,38	21		5	0:45
Schwimmen Ges	0,50	12:37	2,38	21		5	0:45	0,50	12:37	2,38	21		5	0:45
ZZ Rad	5,75	7:37	45,30	6	1:11	48	1:11	6,25	20:14	18,53	21		5	1:00
ZZ Rad	4,25	10:28	24,36	4	1:04	48	1:13	10,50	30:42	20,52	21		5	1:23
ZZ Rad	4,25	10:22	24,60	4	0:58	40	1:03	14,75	41:04	21,55	21		5	1:44
Rad Ziel	5,75	8:11	42,16	5	0:44	46	3:34	20,50	49:15	24,97	21		5	2:07
Rad Netto	20,00	36:38	32,76	5	3:31	48	18:29	20,50	49:15	24,97	21		5	2:07
Wechsel R->L	-	1:04	-	11	0:29	103	0:35	20,50	50:19	24,45	21		5	2:15
Rad Gesamt	20,00	37:42	31,83	5	3:58	49	17:30	20,50	50:19	24,45	21		5	2:15
ZZ Lauf	2,50	9:24	15,96	2	1:13	10	1:25	23,00	59:43	23,11	21		5	2:48
Lauf Ziel	2,50	9:37	15,60	2	1:04	10	1:04	25,50	1:09:20	22,07	4	8:28	26	11:19
Lauf Gesamt	5,00	19:01	15,78	2	2:17	10	2:22	25,50	1:09:20	22,07	4	8:28	26	11:19