



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Horst, Janina

Gesamt-Zeit: 1:20:05

Startnummer: 94

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:27	2,62	6	1:26	22	4:42	0,50	11:27	2,62	4	0:54	83	
Wechsel S->R	-	2:22	-	7	0:39	23	0:52	0,50	13:49	2,17	4	1:23	83	
Schwimmen Ges	0,50	13:49	2,17	4	1:23	83		0,50	13:49	2,17	4	1:23	83	
ZZ Rad	5,75	8:38	39,96	6	0:56	29	1:18	6,25	22:27	16,70	4	2:16	83	
ZZ Rad	4,25	11:13	22,73	3	0:31	11	1:10	10,50	33:40	18,71	4	2:47	83	
ZZ Rad	4,25	11:14	22,70	3	0:37	11	1:11	14,75	44:54	19,71	4	3:24	83	
Rad Ziel	5,75	8:59	38,40	4	0:37	13	1:01	20,50	53:53	22,83	4	3:55	83	
Rad Netto	20,00	40:04	29,95	3	2:32	14	4:40	20,50	53:53	22,83	4	3:55	83	
Wechsel R->L	-	0:53	-	3	0:18	12	0:18	20,50	54:46	22,46	4	3:20	83	
Rad Gesamt	20,00	40:57	29,30	3	2:12	14	4:52	20,50	54:46	22,46	4	3:20	83	
ZZ Lauf	2,50	12:21	12,15	7	3:28	26	3:28	23,00	1:07:07	20,56	4	4:46	83	
Lauf Ziel	2,50	12:58	11,57	9	3:43	28	3:43	25,50	1:20:05	19,11	5	9:25	18	13:23
Lauf Gesamt	5,00	25:19	11,85	8	7:11	27	7:11	25,50	1:20:05	19,11	5	9:25	18	13:23