11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Contzen, Rani

Verein: Ski Club Heidelberg
Startnummer: 81

Gesamt-Zeit: 1:21:00

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 154 (von 313)
Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 82)
Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:
Seniorinnen 1 (TW 40)

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:42

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauen	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	8:39	3,47	1	-	2	1:54	0,50	8:39	3,47	2		83	
Wechsel S->R	-	2:24	-	4	0:48	27	0:54	0,50	11:03	2,71	2	0:47	83	
Schwimmen Ges	0,50	11:03	2,71	2	0:47	83		0,50	11:03	2,71	2	0:47	83	
ZZ Rad	5,75	8:27	40,83	3	1:07	22	1:07	6,25	19:30	19,23	2	1:54	83	
ZZ Rad	4,25	11:38	21,92	3	1:35	22	1:35	10,50	31:08	20,24	2	3:29	83	
ZZ Rad	4,25	11:39	21,89	3	1:36	23	1:36	14,75	42:47	20,69	2	5:05	83	
Rad Ziel	5,75	9:02	38,19	2	1:04	16	1:04	20,50	51:49	23,74	2	6:09	83	
Rad Netto	20,00	40:46	29,44	3	5:22	20	5:22	20,50	51:49	23,74	2	6:09	83	
Wechsel R->L	-	0:59	-	5	0:18	20	0:24	20,50	52:48	23,30	2	6:27	83	
Rad Gesamt	20,00	41:45	28,74	3	5:40	18	5:40	20,50	52:48	23,30	2	6:27	83	
ZZ Lauf	2,50	13:38	11,00	9	3:45	47	4:45	23,00	1:06:26	20,77	2	10:12	83	
Lauf Ziel	2,50	14:34	10,30	9	4:06	54	5:19	25,50	1:21:00	18,89	3	14:18	20	14:18
Lauf Gesamt	5,00	28:12	10,64	9	7:51	53	10:04	25,50	1:21:00	18,89	3	14:18	20	14:18