



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Riffel, Lissy

Gesamt-Zeit: 1:23:54

Startnummer: 66

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 184 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 8(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:40

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:27	2,62	6	1:26	22	4:42	0,50	11:27	2,62	4	0:54	83	
Wechsel S->R	-	2:21	-	6	0:38	22	0:51	0,50	13:48	2,17	6	1:22	83	
Schwimmen Ges	0,50	13:48	2,17	6	1:22	83		0,50	13:48	2,17	6	1:22	83	
ZZ Rad	5,75	9:04	38,05	10	1:22	46	1:44	6,25	22:52	16,40	6	2:41	83	
ZZ Rad	4,25	12:24	20,56	8	1:42	41	2:21	10,50	35:16	17,86	6	4:23	83	
ZZ Rad	4,25	12:42	20,08	9	2:05	49	2:39	14,75	47:58	18,45	6	6:28	83	
Rad Ziel	5,75	9:43	35,51	8	1:21	35	1:45	20,50	57:41	21,32	6	7:43	83	
Rad Netto	20,00	43:53	27,35	9	6:21	43	8:29	20,50	57:41	21,32	6	7:43	83	
Wechsel R->L	-	0:52	-	2	0:17	10	0:17	20,50	58:33	21,01	6	7:07	83	
Rad Gesamt	20,00	44:45	26,82	8	6:00	38	8:40	20,50	58:33	21,01	6	7:07	83	
ZZ Lauf	2,50	12:29	12,02	8	3:36	28	3:36	23,00	1:11:02	19,43	6	8:41	83	
Lauf Ziel	2,50	12:52	11,66	8	3:37	26	3:37	25,50	1:23:54	18,24	8	13:14	28	17:12
Lauf Gesamt	5,00	25:21	11,83	9	7:13	28	7:13	25,50	1:23:54	18,24	8	13:14	28	17:12