



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Graf, Sonja

Gesamt-Zeit: 1:24:11

Verein: Veniche Beach Heidelberg

Startnummer: 95

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen nett	0,50	12:16	2,45	4	0:39	45	5:31	0,50	12:16	2,45	14	0:21	83		
Wechsel S->R	-	2:48	-	8	0:51	40	1:18	0,50	15:04	1,99	14	0:24	83		
Schwimmen Ges	0,50	15:04	1,99	14	0:24	83		0,50	15:04	1,99	14	0:24	83		
ZZ Rad	5,75	8:56	38,62	6	0:57	40	1:36	6,25	24:00	15,63	14	0:12	83		
ZZ Rad	4,25	11:45	21,70	4	1:00	26	1:42	10,50	35:45	17,62	14		83		
ZZ Rad	4,25	11:53	21,46	4	0:58	28	1:50	14,75	47:38	18,58	14		83		
Rad Ziel	5,75	9:20	36,96	4	0:34	26	1:22	20,50	56:58	21,59	14		83		
Rad Netto	20,00	41:54	28,64	4	3:29	28	6:30	20,50	56:58	21,59	14		83		
Wechsel R->L	-	1:21	-	6	0:21	51	0:46	20,50	58:19	21,09	14		83		
Rad Gesamt	20,00	43:15	27,75	4	3:48	28	7:10	20,50	58:19	21,09	14		83		
ZZ Lauf	2,50	12:41	11,83	6	2:02	32	3:48	23,00	1:11:00	19,44	14		83		
Lauf Ziel	2,50	13:11	11,38	6	2:08	30	3:56	25,50	1:24:11	18,17	4	7:51	31	17:29	
Lauf Gesamt	5,00	25:52	11,60	6	4:10	32	7:44	25,50	1:24:11	18,17	4	7:51	31	17:29	