



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Kripp, Nicole

Gesamt-Zeit: 1:28:02

Verein: WSV Vorwärts Ludwigshafen

Startnummer: 65

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 218 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)

Seniorinnen 2 TW 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:28	2,62	4	2:42	24	4:43	0,50	11:28	2,62	16			83
Wechsel S->R	-	2:42	-	5	0:34	38	1:12	0,50	14:10	2,12	16			83
Schwimmen Ges	0,50	14:10	2,12	16		83		0,50	14:10	2,12	16			83
ZZ Rad	5,75	9:12	37,50	10	1:09	51	1:52	6,25	23:22	16,05	16			83
ZZ Rad	4,25	12:44	20,03	10	1:51	46	2:41	10,50	36:06	17,45	16			83
ZZ Rad	4,25	12:48	19,92	11	1:31	51	2:45	14,75	48:54	18,10	16			83
Rad Ziel	5,75	10:16	33,60	9	1:25	50	2:18	20,50	59:10	20,79	16			83
Rad Netto	20,00	45:00	26,67	11	5:56	49	9:36	20,50	59:10	20,79	16			83
Wechsel R->L	-	1:09	-	6	0:19	34	0:34	20,50	1:00:19	20,39	16			83
Rad Gesamt	20,00	46:09	26,00	9	5:54	45	10:04	20,50	1:00:19	20,39	16			83
ZZ Lauf	2,50	13:39	10,99	9	1:48	48	4:46	23,00	1:13:58	18,66	16			83
Lauf Ziel	2,50	14:04	10,66	7	3:24	43	4:49	25,50	1:28:02	17,38	7	9:29	40	21:20
Lauf Gesamt	5,00	27:43	10,82	8	4:45	44	9:35	25,50	1:28:02	17,38	7	9:29	40	21:20