



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Adrian, Thomas

Gesamt-Zeit: 1:08:20

Verein: TV Lampertheim Triathlon
Startnummer: 98

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:
Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 3(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen nett	0,50	9:35	3,13	5	1:38	45	2:32	0,50	9:35	3,13	34		232		
Wechsel S->R	-	1:43	-	3	0:15	15	0:35	0,50	11:18	2,65	34		232		
Schwimmen Ges	0,50	11:18	2,65	34			232	0,50	11:18	2,65	34		232		
ZZ Rad	5,75	7:28	46,21	6	0:28	35	1:02	6,25	18:46	19,98	34		232		
ZZ Rad	4,25	10:00	25,50	3	0:28	19	0:45	10,50	28:46	21,90	26		227		
ZZ Rad	4,25	9:56	25,67	4	0:34	18	0:37	14,75	38:42	22,87	26		227		
Rad Ziel	5,75	7:59	43,22	4	0:35	30	3:22	20,50	46:41	26,35	34		232		
Rad Netto	20,00	35:23	33,91	5	16:42	28	17:14	20,50	46:41	26,35	34		232		
Wechsel R->L	-	0:51	-	6	0:17	59	0:22	20,50	47:32	25,88	26		229		
Rad Gesamt	20,00	36:14	33,12	4	2:07	26	16:02	20,50	47:32	25,88	26		229		
ZZ Lauf	2,50	10:05	14,88	3	0:11	30	2:06	23,00	57:37	23,95	26		228	0:42	
Lauf Ziel	2,50	10:43	14,00	4	0:28	38	2:10	25,50	1:08:20	22,39	3	3:21	21	10:19	
Lauf Gesamt	5,00	20:48	14,42	4	0:23	33	4:09	25,50	1:08:20	22,39	3	3:21	21	10:19	