



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Rechner, Birgit

Gesamt-Zeit: 1:29:00

Startnummer: 88

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 225 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:40	2,57	5	2:54	31	4:55	0,50	11:40	2,57	16			83
Wechsel S->R	-	3:03	-	7	0:55	46	1:33	0,50	14:43	2,04	16			83
Schwimmen Ges	0,50	14:43	2,04	16			83	0,50	14:43	2,04	16			83
ZZ Rad	5,75	8:33	40,35	5	0:30	26	1:13	6,25	23:16	16,12	16			83
ZZ Rad	4,25	11:40	21,86	5	0:47	23	1:37	10,50	34:56	18,03	16			83
ZZ Rad	4,25	11:50	21,55	4	0:33	26	1:47	14,75	46:46	18,92	16			83
Rad Ziel	5,75	9:18	37,10	3	0:27	24	1:20	20,50	56:04	21,94	16			83
Rad Netto	20,00	41:21	29,02	3	2:17	25	5:57	20,50	56:04	21,94	16			83
Wechsel R->L	-	1:00	-	4	0:10	22	0:25	20,50	57:04	21,55	16			83
Rad Gesamt	20,00	42:21	28,34	3	2:06	24	6:16	20,50	57:04	21,55	16			83
ZZ Lauf	2,50	15:13	9,86	13	3:22	65	6:20	23,00	1:12:17	19,09	16			83
Lauf Ziel	2,50	16:43	8,97	13	6:03	73	7:28	25,50	1:29:00	17,19	8	10:27	43	22:18
Lauf Gesamt	5,00	31:56	9,39	13	8:58	71	13:48	25,50	1:29:00	17,19	8	10:27	43	22:18