



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Becker, Rüdiger

Gesamt-Zeit: 1:09:42

Verein: Yvo Tria Spechbach

Startnummer: 125

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:31	3,15	12	2:13	39	2:28	0,50	9:31	3,15	39	0:30	232	
Wechsel S->R	-	2:00	-	7	0:17	40	0:52	0,50	11:31	2,60	39	0:40	232	
Schwimmen Ges	0,50	11:31	2,60	39	0:40	232		0,50	11:31	2,60	39	0:40	232	
ZZ Rad	5,75	7:13	47,81	4	0:29	19	0:47	6,25	18:44	20,02	39	0:28	232	
ZZ Rad	4,25	10:00	25,50	6	0:25	19	0:45	10,50	28:44	21,93	39	0:39	227	
ZZ Rad	4,25	10:02	25,42	6	0:32	22	0:43	14,75	38:46	22,83	39	0:53	227	
Rad Ziel	5,75	7:51	43,95	4	0:32	20	3:14	20,50	46:37	26,39	39	0:48	232	
Rad Netto	20,00	35:06	34,19	6	1:46	24	16:57	20,50	46:37	26,39	39	0:48	232	
Wechsel R->L	-	1:15	-	29	0:46	147	0:46	20,50	47:52	25,70	39	1:17	229	
Rad Gesamt	20,00	36:21	33,01	6	2:18	28	16:09	20,50	47:52	25,70	39	1:17	229	
ZZ Lauf	2,50	10:18	14,56	5	0:44	38	2:19	23,00	58:10	23,72	39	2:00	228	1:15
Lauf Ziel	2,50	11:32	13,01	16	1:49	75	2:59	25,50	1:09:42	21,95	5	4:11	28	11:41
Lauf Gesamt	5,00	21:50	13,74	11	2:33	56	5:11	25,50	1:09:42	21,95	5	4:11	28	11:41