



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Held, Reinhard

Gesamt-Zeit: 1:09:46

Verein: Lorsche Buwe

Startnummer: 117

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 21)

Senioren 4 (TM 55)

Bestzeit in der Kategorie: 1:09:46

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	9:37	3,12	3	1:48	46	2:34	0,50	9:37	3,12	22		232	
Wechsel S->R	-	1:47	-	1	-	19	0:39	0,50	11:24	2,63	22		232	
Schwimmen Ges	0,50	11:24	2,63	22		232		0,50	11:24	2,63	22		232	
ZZ Rad	5,75	7:33	45,70	4	0:21	42	1:07	6,25	18:57	19,79	22		2	
ZZ Rad	4,25	10:29	24,32	4	0:24	50	1:14	10,50	29:26	21,40	22		227	0:07
ZZ Rad	4,25	10:24	24,52	4	0:19	44	1:05	14,75	39:50	22,22	22		227	0:30
Rad Ziel	5,75	8:17	41,65	6	0:16	57	3:40	20,50	48:07	25,56	22		232	0:59
Rad Netto	20,00	36:43	32,68	3	1:05	50	18:34	20,50	48:07	25,56	22		232	0:59
Wechsel R->L	-	0:40	-	1	-	18	0:11	20,50	48:47	25,21	22		229	0:43
Rad Gesamt	20,00	37:23	32,10	3	0:35	42	17:11	20,50	48:47	25,21	22		229	0:43
ZZ Lauf	2,50	10:20	14,52	2	0:20	41	2:21	23,00	59:07	23,34	22		228	2:12
Lauf Ziel	2,50	10:39	14,08	1	-	35	2:06	25,50	1:09:46	21,93	1	-	29	11:45
Lauf Gesamt	5,00	20:59	14,30	2	0:05	38	4:20	25,50	1:09:46	21,93	1	-	29	11:45