



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Koob, Kerstin

Gesamt-Zeit: 1:30:22

Startnummer: 63

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 236 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 47 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

weibliche AK 4 (TW 35)

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 1:21:48

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:47	2,35	7	3:36	57	6:02	0,50	12:47	2,35	4	3:36	83	
Wechsel S->R	-	2:10	-	2	0:05	16	0:40	0,50	14:57	2,01	4	3:41	83	
Schwimmen Ges	0,50	14:57	2,01	4	3:41	83		0,50	14:57	2,01	4	3:41	83	
ZZ Rad	5,75	9:02	38,19	4	0:37	44	1:42	6,25	23:59	15,64	4	4:11	83	
ZZ Rad	4,25	12:27	20,48	4	1:02	44	2:24	10,50	36:26	17,29	4	4:58	83	
ZZ Rad	4,25	12:09	20,99	4	0:57	34	2:06	14,75	48:35	18,22	4	5:17	83	
Rad Ziel	5,75	9:56	34,73	4	0:45	42	1:58	20,50	58:31	21,02	4	6:02	83	
Rad Netto	20,00	43:34	27,54	4	3:14	40	8:10	20,50	58:31	21,02	4	6:02	83	
Wechsel R->L	-	1:36	-	8	0:44	68	1:01	20,50	1:00:07	20,46	4	6:42	83	
Rad Gesamt	20,00	45:10	26,57	4	3:40	41	9:05	20,50	1:00:07	20,46	4	6:42	83	
ZZ Lauf	2,50	15:05	9,94	4	1:25	64	6:12	23,00	1:15:12	18,35	4	7:56	83	
Lauf Ziel	2,50	15:10	9,89	4	1:04	61	5:55	25,50	1:30:22	16,93	3	8:34	47	23:40
Lauf Gesamt	5,00	30:15	9,92	4	2:29	64	12:07	25,50	1:30:22	16,93	3	8:34	47	23:40