



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Sommerfeld, Mark

Gesamt-Zeit: 1:11:50

Verein: Software AG Team DSW Darmstadt

Startnummer: 107

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 48 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	8:57	3,35	5	1:39	22	1:54	0,50	8:57	3,35	39		232	
Wechsel S->R	-	1:43	-	1	-	15	0:35	0,50	10:40	2,81	39		232	
Schwimmen Ges	0,50	10:40	2,81	39		232		0,50	10:40	2,81	39		232	
ZZ Rad	5,75	7:57	43,40	12	1:13	84	1:31	6,25	18:37	20,14	39	0:21	232	
ZZ Rad	4,25	10:51	23,50	10	1:16	71	1:36	10,50	29:28	21,38	39	1:23	227	0:09
ZZ Rad	4,25	10:37	24,02	9	1:07	60	1:18	14,75	40:05	22,08	39	2:12	227	0:45
Rad Ziel	5,75	8:41	39,73	15	1:22	93	4:04	20,50	48:46	25,22	39	2:57	232	1:38
Rad Netto	20,00	38:06	31,50	11	4:46	77	19:57	20,50	48:46	25,22	39	2:57	232	1:38
Wechsel R->L	-	1:05	-	24	0:36	107	0:36	20,50	49:51	24,67	39	3:16	229	1:47
Rad Gesamt	20,00	39:11	30,63	12	5:08	76	18:59	20,50	49:51	24,67	39	3:16	229	1:47
ZZ Lauf	2,50	10:41	14,04	12	1:07	55	2:42	23,00	1:00:32	22,80	39	4:22	228	3:37
Lauf Ziel	2,50	11:18	13,27	12	1:35	63	2:45	25,50	1:11:50	21,30	7	6:19	45	13:49
Lauf Gesamt	5,00	21:59	13,65	14	2:42	63	5:20	25,50	1:11:50	21,30	7	6:19	45	13:49