



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Zarza, Rafael

Gesamt-Zeit: 1:12:25

Startnummer: 131

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Senioren 3 (TM 50)

Kategorie-Platzierung: 7(von 33)

Bestzeit in der Kategorie: 1:04:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:22	2,89	8	2:25	76	3:19	0,50	10:22	2,89	34		232	0:44
Wechsel S->R	-	1:54	-	6	0:26	29	0:46	0,50	12:16	2,45	34		232	0:24
Schwimmen Ges	0,50	12:16	2,45	34		232	0:24	0,50	12:16	2,45	34		232	0:24
ZZ Rad	5,75	7:46	44,42	11	0:46	64	1:20	6,25	20:02	18,72	34		232	0:48
ZZ Rad	4,25	10:49	23,57	11	1:17	69	1:34	10,50	30:51	20,42	24		227	1:32
ZZ Rad	4,25	10:52	23,47	14	1:30	80	1:33	14,75	41:43	21,21	24		227	2:23
Rad Ziel	5,75	8:31	40,51	13	1:07	75	3:54	20,50	50:14	24,49	34		232	3:06
Rad Netto	20,00	37:58	31,61	13	19:17	72	19:49	20,50	50:14	24,49	34		232	3:06
Wechsel R->L	-	0:59	-	8	0:25	90	0:30	20,50	51:13	24,02	24		229	3:09
Rad Gesamt	20,00	38:57	30,81	12	4:50	72	18:45	20,50	51:13	24,02	24		229	3:09
ZZ Lauf	2,50	10:27	14,35	5	0:33	46	2:28	23,00	1:01:40	22,38	24		228	4:45
Lauf Ziel	2,50	10:45	13,95	5	0:30	41	2:12	25,50	1:12:25	21,13	7	7:26	49	14:24
Lauf Gesamt	5,00	21:12	14,15	5	0:47	43	4:33	25,50	1:12:25	21,13	7	7:26	49	14:24