



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Spanowsky, Alisa

Gesamt-Zeit: 1:33:01

Startnummer: 51

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 252 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 57 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

weibliche AK 3 (TW 30)

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 1:10:40

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:01	2,72	4	1:00	18	4:16	0,50	11:01	2,72	8	0:28	83	
Wechsel S->R	-	2:22	-	7	0:39	23	0:52	0,50	13:23	2,24	3	0:57	83	
Schwimmen Ges	0,50	13:23	2,24	3	0:57	83		0,50	13:23	2,24	3	0:57	83	
ZZ Rad	5,75	9:41	35,63	13	1:59	65	2:21	6,25	23:04	16,26	8	2:53	83	
ZZ Rad	4,25	13:01	19,59	11	2:19	56	2:58	10,50	36:05	17,46	8	5:12	83	
ZZ Rad	4,25	13:05	19,49	11	2:28	56	3:02	14,75	49:10	18,00	8	7:40	83	
Rad Ziel	5,75	10:23	33,23	12	2:01	54	2:25	20,50	59:33	20,65	8	9:35	83	
Rad Netto	20,00	46:10	25,99	12	8:38	58	10:46	20,50	59:33	20,65	8	9:35	83	
Wechsel R->L	-	1:39	-	12	1:04	69	1:04	20,50	1:01:12	20,10	8	9:46	83	
Rad Gesamt	20,00	47:49	25,10	12	9:04	59	11:44	20,50	1:01:12	20,10	8	9:46	83	
ZZ Lauf	2,50	15:23	9,75	11	6:30	67	6:30	23,00	1:16:35	18,02	8	14:14	83	
Lauf Ziel	2,50	16:26	9,13	13	7:11	71	7:11	25,50	1:33:01	16,45	12	22:21	57	26:19
Lauf Gesamt	5,00	31:49	9,43	12	13:41	68	13:41	25,50	1:33:01	16,45	12	22:21	57	26:19