



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Fronia, Stephanie

Gesamt-Zeit: 1:33:06

Verein: TG Plattfuss

Startnummer: 62

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 58 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:19	2,44	5	3:40	46	5:34	0,50	12:19	2,44	5	3:39	83	
Wechsel S->R	-	3:04	-	6	1:28	47	1:34	0,50	15:23	1,95	5	5:07	83	
Schwimmen Ges	0,50	15:23	1,95	5	5:07	83		0,50	15:23	1,95	5	5:07	83	
ZZ Rad	5,75	9:40	35,69	10	2:20	64	2:20	6,25	25:03	14,97	5	7:27	83	
ZZ Rad	4,25	13:32	18,84	11	3:29	68	3:29	10,50	38:35	16,33	5	10:56	83	
ZZ Rad	4,25	13:29	18,91	10	3:26	66	3:26	14,75	52:04	17,00	5	14:22	83	
Rad Ziel	5,75	11:00	31,36	11	3:02	70	3:02	20,50	1:03:04	19,50	5	17:24	83	
Rad Netto	20,00	47:41	25,17	11	12:17	68	12:17	20,50	1:03:04	19,50	5	17:24	83	
Wechsel R->L	-	2:09	-	14	1:28	78	1:34	20,50	1:05:13	18,86	5	18:52	83	0:29
Rad Gesamt	20,00	49:50	24,08	11	13:45	71	13:45	20,50	1:05:13	18,86	5	18:52	83	0:29
ZZ Lauf	2,50	13:32	11,08	6	3:39	42	4:39	23,00	1:18:45	17,52	5	22:31	83	1:13
Lauf Ziel	2,50	14:21	10,45	8	3:53	52	5:06	25,50	1:33:06	16,43	9	26:24	58	26:24
Lauf Gesamt	5,00	27:53	10,76	8	7:32	50	9:45	25,50	1:33:06	16,43	9	26:24	58	26:24