



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Pollag, Maria

Gesamt-Zeit: 1:33:22

Verein: DJK Käfertal-Waldhof

Startnummer: 82

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 256 (von 313)

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Frauen: 60 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)

Seniorinnen 3 (TW 50)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:20

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	13:02	2,30	9	1:25	58	6:17	0,50	13:02	2,30	14	1:07	83	
Wechsel S->R	-	2:40	-	6	0:43	37	1:10	0,50	15:42	1,91	14	1:02	83	
Schwimmen Ges	0,50	15:42	1,91	14	1:02	83		0,50	15:42	1,91	14	1:02	83	
ZZ Rad	5,75	9:46	35,32	12	1:47	68	2:26	6,25	25:28	14,73	14	1:40	83	
ZZ Rad	4,25	13:15	19,25	11	2:30	64	3:12	10,50	38:43	16,27	14	2:39	83	
ZZ Rad	4,25	13:08	19,42	11	2:13	58	3:05	14,75	51:51	17,07	14	3:39	83	
Rad Ziel	5,75	10:29	32,91	12	1:43	58	2:31	20,50	1:02:20	19,73	14	4:41	83	
Rad Netto	20,00	46:38	25,73	11	8:13	62	11:14	20,50	1:02:20	19,73	14	4:41	83	
Wechsel R->L	-	1:21	-	6	0:21	51	0:46	20,50	1:03:41	19,31	14	4:17	83	
Rad Gesamt	20,00	47:59	25,01	11	8:32	61	11:54	20,50	1:03:41	19,31	14	4:17	83	
ZZ Lauf	2,50	14:26	10,39	11	3:47	61	5:33	23,00	1:18:07	17,67	14	5:56	83	0:35
Lauf Ziel	2,50	15:15	9,84	12	4:12	63	6:00	25,50	1:33:22	16,39	11	17:02	60	26:40
Lauf Gesamt	5,00	29:41	10,11	12	7:59	62	11:33	25,50	1:33:22	16,39	11	17:02	60	26:40