



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Riffel, Marc

Gesamt-Zeit: 1:14:38

Startnummer: 113

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 12(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.
Schwimmen nett	0,50	9:11	3,27	7	1:53	28	2:08	0,50	9:11	3,27	39	0:10	25	
Wechsel S->R	-	2:09	-	10	0:26	58	1:01	0,50	11:20	2,65	39	0:29	232	
Schwimmen Ges	0,50	11:20	2,65	39	0:29	232		0,50	11:20	2,65	39	0:29	232	
ZZ Rad	5,75	7:40	45,00	9	0:56	51	1:14	6,25	19:00	19,74	39	0:44	232	
ZZ Rad	4,25	10:48	23,61	9	1:13	68	1:33	10,50	29:48	21,14	39	1:43	227	0:29
ZZ Rad	4,25	10:53	23,43	13	1:23	82	1:34	14,75	40:41	21,75	39	2:48	227	1:21
Rad Ziel	5,75	8:39	39,88	14	1:20	88	4:02	20,50	49:20	24,93	39	3:31	232	2:12
Rad Netto	20,00	38:00	31,58	10	4:40	74	19:51	20,50	49:20	24,93	39	3:31	232	2:12
Wechsel R->L	-	0:57	-	17	0:28	80	0:28	20,50	50:17	24,46	39	3:42	6	2:13
Rad Gesamt	20,00	38:57	30,81	11	4:54	73	18:45	20,50	50:17	24,46	39	3:42	6	2:13
ZZ Lauf	2,50	12:09	12,35	21	2:35	121	4:10	23,00	1:02:26	22,10	39	6:16	228	5:31
Lauf Ziel	2,50	12:12	12,30	22	2:29	105	3:39	25,50	1:14:38	20,50	12	9:07	68	16:37
Lauf Gesamt	5,00	24:21	12,32	21	5:04	111	7:42	25,50	1:14:38	20,50	12	9:07	68	16:37