



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Friederich, Christian

Gesamt-Zeit: 1:12:42

Verein: SV Eintracht Hitzerode

Startnummer: 15

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 313)

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 20)

männliche AK 3 (TM 30)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:52

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.
Schwimmen nett	0,50	11:13	2,67	13	2:58	127	4:10	0,50	11:13	2,67	21		9	1:35	
Wechsel S->R	-	3:15	-	13	1:40	152	2:07	0,50	14:28	2,07	21		9	2:36	
Schwimmen Ges	0,50	14:28	2,07	21		9	2:36	0,50	14:28	2,07	21		9	2:36	
ZZ Rad	5,75	6:26	53,63	1	-	1	-	6,25	20:54	17,94	21		9	1:40	
ZZ Rad	4,25	10:36	24,06	5	1:12	57	1:21	10,50	31:30	20,00	21		9	2:11	
ZZ Rad	4,25	10:36	24,06	5	1:12	59	1:17	14,75	42:06	21,02	21		9	2:46	
Rad Ziel	5,75	8:04	42,77	4	0:37	34	3:27	20,50	50:10	24,52	21		9	3:02	
Rad Netto	20,00	35:42	33,61	4	2:35	34	17:33	20,50	50:10	24,52	21		9	3:02	
Wechsel R->L	-	0:45	-	7	0:10	32	0:16	20,50	50:55	24,16	21		9	2:51	
Rad Gesamt	20,00	36:27	32,92	4	2:43	29	16:15	20,50	50:55	24,16	21		9	2:51	
ZZ Lauf	2,50	10:55	13,74	8	2:44	69	2:56	23,00	1:01:50	22,32	21		9	4:55	
Lauf Ziel	2,50	10:52	13,80	8	2:19	45	2:19	25,50	1:12:42	21,05	7	11:50	51	14:41	
Lauf Gesamt	5,00	21:47	13,77	8	5:03	55	5:08	25,50	1:12:42	21,05	7	11:50	51	14:41	