



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Rüdiger, Kathrin

Gesamt-Zeit: 1:35:35

Startnummer: 53

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Seniorinnen 2 TW 45)

Kategorie-Platzierung: 13(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	11:52	2,53	7	3:06	37	5:07	0,50	11:52	2,53	16			11
Wechsel S->R	-	2:58	-	6	0:50	42	1:28	0,50	14:50	2,02	16			83
Schwimmen Ges	0,50	14:50	2,02	16			83	0,50	14:50	2,02	16			83
ZZ Rad	5,75	8:53	38,84	7	0:50	36	1:33	6,25	23:43	15,81	16			11
ZZ Rad	4,25	12:19	20,70	7	1:26	38	2:16	10,50	36:02	17,48	16			83
ZZ Rad	4,25	12:40	20,13	10	1:23	47	2:37	14,75	48:42	18,17	16			83
Rad Ziel	5,75	10:09	33,99	7	1:18	43	2:11	20,50	58:51	20,90	16			83
Rad Netto	20,00	44:01	27,26	7	4:57	44	8:37	20,50	58:51	20,90	16			83
Wechsel R->L	-	1:34	-	12	0:44	66	0:59	20,50	1:00:25	20,36	1	-		83
Rad Gesamt	20,00	45:35	26,33	8	5:20	44	9:30	20,50	1:00:25	20,36	1	-		83
ZZ Lauf	2,50	16:52	8,89	15	5:01	78	7:59	23,00	1:17:17	17,86	16	3:07		83
Lauf Ziel	2,50	18:18	8,20	15	7:38	79	9:03	25,50	1:35:35	16,01	13	17:02	65	28:53
Lauf Gesamt	5,00	35:10	8,53	15	12:12	78	17:02	25,50	1:35:35	16,01	13	17:02	65	28:53