



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Schmidt, Holger

Gesamt-Zeit: 1:16:22

Startnummer: 123

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 94 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 17(von 39)

Senioren 2 (TM 45)

Bestzeit in der Kategorie: 1:07:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	12:46	2,35	30	4:07	181	5:43	0,50	12:46	2,35	40	0:32	232	3:08
Wechsel S->R	-	2:32	-	17	0:56	107	1:24	0,50	15:18	1,96	40	0:44	232	3:26
Schwimmen Ges	0,50	15:18	1,96	40	0:44	232	3:26	0,50	15:18	1,96	40	0:44	232	3:26
ZZ Rad	5,75	7:52	43,86	13	0:35	77	1:26	6,25	23:10	16,19	40	0:49	17	3:56
ZZ Rad	4,25	10:55	23,36	15	1:01	82	1:40	10,50	34:05	18,48	39	0:31	227	4:46
ZZ Rad	4,25	10:53	23,43	14	0:59	82	1:34	14,75	44:58	19,68	39	0:14	227	5:38
Rad Ziel	5,75	8:20	41,40	10	0:35	63	3:43	20,50	53:18	23,08	40		232	6:10
Rad Netto	20,00	38:00	31,58	12	3:08	74	19:51	20,50	53:18	23,08	40		232	6:10
Wechsel R->L	-	1:07	-	15	0:36	120	0:38	20,50	54:25	22,60	39		229	6:21
Rad Gesamt	20,00	39:07	30,68	12	3:28	75	18:55	20,50	54:25	22,60	39		229	6:21
ZZ Lauf	2,50	10:48	13,89	15	1:31	64	2:49	23,00	1:05:13	21,16	39	0:12	228	8:18
Lauf Ziel	2,50	11:09	13,45	13	1:39	58	2:36	25,50	1:16:22	20,03	17	8:52	84	18:21
Lauf Gesamt	5,00	21:57	13,67	12	3:10	61	5:18	25,50	1:16:22	20,03	17	8:52	84	18:21