



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Koob, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:17:09

Startnummer: 102

Strecke: 25,50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 313)

Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 231)

Bestzeit der Strecke: 58:01

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 38)

Senioren 1 (TM 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen nett	0,50	10:58	2,74	22	3:40	111	3:55	0,50	10:58	2,74	39	1:57	232	1:20
Wechsel S->R	-	1:54	-	3	0:11	29	0:46	0,50	12:52	2,33	39	2:01	232	1:00
Schwimmen Ges	0,50	12:52	2,33	39	2:01	232	1:00	0,50	12:52	2,33	39	2:01	232	1:00
ZZ Rad	5,75	8:27	40,83	28	1:43	156	2:01	6,25	21:19	17,59	39	3:03	232	2:05
ZZ Rad	4,25	11:22	22,43	23	1:47	131	2:07	10,50	32:41	19,28	39	4:36	227	3:22
ZZ Rad	4,25	11:36	21,98	25	2:06	142	2:17	14,75	44:17	19,98	39	6:24	20	4:57
Rad Ziel	5,75	9:02	38,19	24	1:43	132	4:25	20,50	53:19	23,07	39	7:30	232	6:11
Rad Netto	20,00	40:27	29,67	25	7:07	146	22:18	20,50	53:19	23,07	39	7:30	232	6:11
Wechsel R->L	-	1:04	-	23	0:35	103	0:35	20,50	54:23	22,62	39	7:48	229	6:19
Rad Gesamt	20,00	41:31	28,90	25	7:28	141	21:19	20,50	54:23	22,62	39	7:48	229	6:19
ZZ Lauf	2,50	11:15	13,33	16	1:41	81	3:16	23,00	1:05:38	21,03	39	9:28	228	8:43
Lauf Ziel	2,50	11:31	13,02	15	1:48	74	2:58	25,50	1:17:09	19,83	15	11:38	93	19:08
Lauf Gesamt	5,00	22:46	13,18	16	3:29	76	6:07	25,50	1:17:09	19,83	15	11:38	93	19:08