



11. Triathlon Lorsch

Lorsch / 10.08.2014

Detailauswertung

Ruthe, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:37:09

Startnummer: 50

Strecke: 25,50 km

Lorscher Triathlon 0,5-20,0-5,0

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 313)

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 82)

Bestzeit der Strecke: 1:06:42

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 14)

Seniorinnen 1 (TW 40)

Bestzeit in der Kategorie: 1:06:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen nett	0,50	12:25	2,42	6	3:46	49	5:40	0,50	12:25	2,42	6	3:45	83	
Wechsel S->R	-	3:08	-	8	1:32	50	1:38	0,50	15:33	1,93	6	5:17	83	
Schwimmen Ges	0,50	15:33	1,93	6	5:17	83		0,50	15:33	1,93	6	5:17	83	
ZZ Rad	5,75	10:09	33,99	11	2:49	74	2:49	6,25	25:42	14,59	6	8:06	83	
ZZ Rad	4,25	13:07	19,44	8	3:04	57	3:04	10,50	38:49	16,23	6	11:10	83	
ZZ Rad	4,25	13:27	18,96	9	3:24	65	3:24	14,75	52:16	16,93	6	14:34	83	
Rad Ziel	5,75	10:55	31,60	10	2:57	68	2:57	20,50	1:03:11	19,47	6	17:31	83	
Rad Netto	20,00	47:38	25,19	10	12:14	67	12:14	20,50	1:03:11	19,47	6	17:31	83	
Wechsel R->L	-	2:06	-	13	1:25	76	1:31	20,50	1:05:17	18,84	6	18:56	83	0:33
Rad Gesamt	20,00	49:44	24,13	10	13:39	70	13:39	20,50	1:05:17	18,84	6	18:56	83	0:33
ZZ Lauf	2,50	15:29	9,69	12	5:36	72	6:36	23,00	1:20:46	17,09	6	24:32	83	3:14
Lauf Ziel	2,50	16:23	9,16	12	5:55	68	7:08	25,50	1:37:09	15,75	10	30:27	69	30:27
Lauf Gesamt	5,00	31:52	9,41	12	11:31	70	13:44	25,50	1:37:09	15,75	10	30:27	69	30:27