



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Cramer, Ole

Verein: Sportigan/Ebberup l?beklub
Startnummer: 207

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:25:41

Geschwindigkeit: 7,47 km/h
Laufleistung: 7:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 11(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 16:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
VP1 - Mahnmahl P	9,02	59:52	6:38	14	18:49	74	18:56	9,02	59:52	6:38	14	18:49	74	18:56	
VP2 - Schlesische	5,98	32:57	5:30	8	6:49	33	6:51	15,00	1:32:49	6:11	9	25:38	52	25:47	
VP3 - Sonnenalle	6,00	34:34	5:45	8	6:13	41	8:56	21,00	2:07:23	6:03	9	31:51	50	34:43	
VP4 - Stubenrauc	5,73	35:04	6:07	14	6:42	68	9:49	26,73	2:42:27	6:04	10	38:33	53	44:32	
VP5 - U-Bahnhof	4,30	32:29	7:33	20	9:23	107	11:22	31,03	3:14:56	6:16	12	47:56	64	54:48	
VP6 - Buckower I	5,40	31:50	5:53	3	2:18	22	6:27	36,43	3:46:46	6:13	10	50:14	54	1:01:14	
VP7 - Kirchhainer	5,54	32:27	5:51	5	1:55	21	6:16	41,97	4:19:13	6:10	9	50:19	51	1:06:53	
VP8 - Lichtenradi	4,42	24:40	5:34	3	0:45	14	4:27	46,39	4:43:53	6:07	7	47:41	41	1:11:20	
VP9 - Osdorfer St	5,77	33:11	5:45	2	2:12	16	6:59	52,16	5:17:04	6:04	7	44:35	37	1:17:41	
VP10 - Sportplatz	6,41	56:27	8:48	23	21:37	113	27:39	58,57	6:13:31	6:22	9	59:28	52	1:43:46	
VP11 - Königswel	6,18	39:46	6:26	5	3:38	29	10:53	64,75	6:53:17	6:22	9	55:15	46	1:53:48	
VP12 - Gedenkst	6,18	1:09:32	11:15	37	31:57	176	38:05	70,93	8:02:49	6:48	13	1:24:19	61	2:31:12	
VP13 - Brauhaus	6,84	52:09	7:37	13	10:29	73	28:32	77,77	8:54:58	6:52	13	1:32:11	62	2:50:58	
VP14 - Revierförs	6,06	44:44	7:22	9	7:23	41	15:20	83,83	9:39:42	6:54	12	1:39:34	59	3:06:18	
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:15:39	12:12	37	36:54	157	45:52	90,03	10:55:21	7:16	14	2:16:28	72	3:52:10	
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:02:31	8:11	13	15:37	68	26:07	97,66	11:57:52	7:21	13	2:31:28	70	4:17:50	
VP17 - Wilhelmst	4,84	37:52	7:49	12	6:47	52	12:45	102,50	12:35:44	7:22	13	2:38:15	68	4:30:35	
VP18 - Falkensee	6,58	43:52	6:40	3	3:58	21	10:24	109,08	13:19:36	7:19	10	2:42:13	60	4:40:16	
VP19 - Schönwal	5,70	53:34	9:23	17	16:48	84	24:45	114,78	14:13:10	7:25	10	2:59:01	59	5:05:01	
VP20 - Grenzturn	7,53	1:00:45	8:04	9	11:29	42	26:09	122,31	15:13:55	7:28	10	3:10:30	56	5:27:00	
VP21 - Ruderclub	4,78	44:19	9:16	6	6:23	37	20:58	127,09	15:58:14	7:32	10	3:16:38	54	5:47:58	
VP22 - Frohnau (4,03	48:16	11:58	32	19:55	145	26:44	131,12	16:46:30	7:40	10	3:31:48	54	6:14:42	
VP23 - Naturschu	6,78	59:35	8:47	7	8:36	42	25:49	137,90	17:46:05	7:43	10	3:40:24	53	6:40:31	
VP24 - Oranienbu	4,75	50:28	10:37	21	13:39	94	24:36	142,65	18:36:33	7:49	10	3:47:07	52	7:04:33	
VP25 - Lübars	5,69	55:06	9:41	14	12:50	77	25:46	148,34	19:31:39	7:53	11	3:57:26	53	7:30:19	
VP26 - S-Bahnhö	5,71	53:12	9:19	14	15:45	70	23:31	154,05	20:24:51	7:57	11	4:11:08	53	7:53:50	
VP27 - Wollankst	3,09	22:26	7:15	11	7:27	72	10:05	157,14	20:47:17	7:56	11	4:15:59	53	8:02:31	
Friedrich-Ludwig	3,76	38:24	10:12	19	13:04	87	17:47	160,90	21:25:41	7:59	11	4:26:00	53	8:18:49	