



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

**Mose, Lars**

Verein: DUUL/ Horsensrun

Startnummer: 186

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:31:30**

Geschwindigkeit: 7,10 km/h

Laufleistung: 8:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 16:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	58:18	6:27	14	15:57	62	17:22	9,02	58:18	6:27	14	15:57	62	17:22				
VP2 - Schlesi	5,98	37:22	6:14	21	9:54	88	11:16	15,00	1:35:40	6:22	17	25:51	71	28:38				
VP3 - Sonnenalle	6,00	36:53	6:08	17	8:40	76	11:15	21,00	2:12:33	6:18	15	34:31	69	39:53				
VP4 - Stubenrauc	5,73	35:20	6:09	16	8:41	71	10:05	26,73	2:47:53	6:16	16	43:12	71	49:58				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	30:23	7:03	15	8:40	73	9:16	31,03	3:18:16	6:23	16	51:52	74	58:08				
VP6 - Buckower I	5,40	35:06	6:30	9	7:22	53	9:43	36,43	3:53:22	6:24	16	59:14	70	1:07:50				
VP7 - Kirchhainer	5,54	37:48	6:49	13	7:57	69	11:37	41,97	4:31:10	6:27	17	1:07:11	71	1:18:50				
VP8 - Lichtenrad	4,42	29:19	6:37	12	5:26	58	9:06	46,39	5:00:29	6:28	13	1:12:24	64	1:27:56				
VP9 - Osdorfer St	5,77	41:36	7:12	20	10:37	92	15:24	52,16	5:42:05	6:33	16	1:18:42	71	1:42:42				
VP10 - Sportplatz	6,41	48:56	7:38	16	15:00	69	20:08	58,57	6:31:01	6:40	14	1:33:42	67	2:01:16				
VP11 - Königsw	6,18	47:50	7:44	20	13:17	94	18:57	64,75	7:18:51	6:46	15	1:39:52	68	2:19:22				
VP12 - Gedenkst	6,18	49:59	8:05	13	12:00	62	18:32	70,93	8:08:50	6:53	14	1:51:52	64	2:37:13				
VP13 - Brauhaus	6,84	48:54	7:08	10	22:57	50	25:17	77,77	8:57:44	6:54	14	1:58:05	63	2:53:44				
VP14 - Revierförs	6,06	52:19	8:37	26	14:54	108	22:55	83,83	9:50:03	7:02	15	2:11:06	68	3:16:39				
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:03:43	10:16	21	25:02	96	33:56	90,03	10:53:46	7:15	16	2:33:16	69	3:50:35				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:01:13	8:01	10	14:07	61	24:49	97,66	11:54:59	7:19	16	2:47:23	68	4:14:57				
VP17 - Wilhelmst	4,84	41:25	8:33	20	10:23	89	16:18	102,50	12:36:24	7:22	16	2:56:10	69	4:31:15				
VP18 - Falkensee	6,58	53:04	8:03	10	19:36	56	19:36	109,08	13:29:28	7:25	15	3:08:17	66	4:50:08				
VP19 - Schönwal	5,70	53:36	9:24	16	16:58	86	24:47	114,78	14:23:04	7:31	15	3:23:02	66	5:14:55				
VP20 - Grenzturn	7,53	1:11:52	9:32	18	37:16	86	37:16	122,31	15:34:56	7:38	13	3:44:26	64	5:48:01				
VP21 - Ruderclub	4,78	54:17	11:21	16	21:22	88	30:56	127,09	16:29:13	7:47	14	4:05:48	64	6:18:57				
VP22 - Frohnau (	4,03	37:07	9:12	11	10:36	55	15:35	131,12	17:06:20	7:49	13	4:16:24	63	6:34:32				
VP23 - Naturschu	6,78	1:10:06	10:20	21	26:00	99	36:20	137,90	18:16:26	7:57	11	4:42:24	61	7:10:52				
VP24 - Oranienbu	4,75	53:03	11:10	24	19:48	114	27:11	142,65	19:09:29	8:03	11	5:01:30	61	7:37:29				
VP25 - Lübars	5,69	1:03:37	11:10	23	25:56	122	34:17	148,34	20:13:06	8:10	12	5:27:26	65	8:11:46				
VP26 - S-Bahnh	5,71	1:07:02	11:44	28	27:28	141	37:21	154,05	21:20:08	8:18	14	5:52:10	68	8:49:07				
VP27 - Wollankst	3,09	25:50	8:21	23	9:04	112	13:29	157,14	21:45:58	8:18	14	5:59:06	68	9:01:12				
Friedrich-Ludwig	3,76	45:32	12:06	29	20:34	138	24:55	160,90	22:31:30	8:23	14	6:12:54	70	9:24:38				