



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

Lindenbeck, Christof

Verein: Stolpertruppe Winsen  
Startnummer: 212

Strecke: 160,90 km  
100MeilenBerlin

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:34:55

Geschwindigkeit: 7,09 km/h  
Laufleistung: 8:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 14(von 46)

Bestzeit in der Kategorie: 16:59:41

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung								Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer						
VP1 - Mahnmal P	9,02	1:02:53	6:58	24	21:50	122	21:57	9,02	1:02:53	6:58	24	21:50	122	21:57						
VP2 - Schlesische	5,98	35:17	5:54	13	9:09	61	9:11	15,00	1:38:10	6:32	17	30:59	91	31:08						
VP3 - Sonnenalle	6,00	38:04	6:20	16	9:43	88	12:26	21,00	2:16:14	6:29	18	40:42	90	43:34						
VP4 - Stubenrauc	5,73	36:23	6:20	18	8:01	88	11:08	26,73	2:52:37	6:27	18	48:43	89	54:42						
VP5 - U-Bahnhof	4,30	32:00	7:26	18	8:54	100	10:53	31,03	3:24:37	6:35	19	57:37	91	1:04:29						
VP6 - Buckower I	5,40	36:12	6:42	16	6:40	72	10:49	36,43	4:00:49	6:36	19	1:04:17	89	1:15:17						
VP7 - Kirchhainer	5,54	36:33	6:35	11	6:01	57	10:22	41,97	4:37:22	6:36	18	1:08:28	81	1:25:02						
VP8 - Lichtenradi	4,42	29:55	6:46	13	6:00	68	9:42	46,39	5:07:17	6:37	18	1:11:05	81	1:34:44						
VP9 - Osdorfer St	5,77	40:51	7:04	17	9:52	81	14:39	52,16	5:48:08	6:40	17	1:15:39	78	1:48:45						
VP10 - Sportplatz	6,41	54:15	8:27	18	19:25	99	25:27	58,57	6:42:23	6:52	14	1:28:20	77	2:12:38						
VP11 - Königswel	6,18	44:02	7:07	12	7:54	52	15:09	64,75	7:26:25	6:53	14	1:28:23	77	2:26:56						
VP12 - Gedenkst	6,18	44:59	7:16	6	7:24	33	13:32	70,93	8:11:24	6:55	14	1:32:54	68	2:39:47						
VP13 - Brauhaus	6,84	50:01	7:18	10	8:21	58	26:24	77,77	9:01:25	6:57	14	1:38:38	69	2:57:25						
VP14 - Revierförs	6,06	47:11	7:47	10	9:50	56	17:47	83,83	9:48:36	7:01	14	1:48:28	65	3:15:12						
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:09:29	11:12	27	30:44	126	39:42	90,03	10:58:05	7:18	15	2:19:12	77	3:54:54						
VP16 - Pagel & Fi	7,63	55:58	7:20	4	9:04	34	19:34	97,66	11:54:03	7:18	12	2:27:39	67	4:14:01						
VP17 - Wilhelmst	4,84	39:24	8:08	16	8:19	71	14:17	102,50	12:33:27	7:21	11	2:35:58	64	4:28:18						
VP18 - Falkensee	6,58	55:49	8:28	16	15:55	76	22:21	109,08	13:29:16	7:25	12	2:51:53	65	4:49:56						
VP19 - Schönwal	5,70	53:34	9:23	17	16:48	84	24:45	114,78	14:22:50	7:31	12	3:08:41	65	5:14:41						
VP20 - Grenzturn	7,53	1:05:42	8:43	12	16:26	55	31:06	122,31	15:28:32	7:35	11	3:25:07	59	5:41:37						
VP21 - Ruderclub	4,78	1:01:20	12:49	29	23:24	129	37:59	127,09	16:29:52	7:47	12	3:48:16	66	6:19:36						
VP22 - Frohnau (	4,03	44:05	10:56	26	15:44	127	22:33	131,12	17:13:57	7:53	13	3:59:15	68	6:42:09						
VP23 - Naturschu	6,78	1:30:46	13:23	36	39:47	168	57:00	137,90	18:44:43	8:09	15	4:39:02	75	7:39:09						
VP24 - Oranienbu	4,75	46:09	9:42	12	9:20	63	20:17	142,65	19:30:52	8:12	14	4:41:26	76	7:58:52						
VP25 - Lübars	5,69	1:00:23	10:36	26	18:07	112	31:03	148,34	20:31:15	8:18	14	4:57:02	76	8:29:55						
VP26 - S-Bahnhö	5,71	58:28	10:14	21	21:01	99	28:47	154,05	21:29:43	8:22	14	5:16:00	74	8:58:42						
VP27 - Wollankst	3,09	25:07	8:07	23	10:08	102	12:46	157,14	21:54:50	8:22	13	5:23:32	74	9:10:04						
Friedrich-Ludwig	3,76	40:05	10:39	21	14:45	97	19:28	160,90	22:34:55	8:25	14	5:35:14	73	9:28:03						