



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

**Grittner, Werner**

Verein: LC Duisburg

Startnummer: 77

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:11:57**

Geschwindigkeit: 6,90 km/h

Laufleistung: 8:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 9(von 25)

Bestzeit in der Kategorie: 17:16:33

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	1:02:06	6:53	13	15:47	113	21:10	9,02	1:02:06	6:53	13	15:47	113	21:10				
VP2 - Schlesi	5,98	41:23	6:55	19	10:47	151	15:17	15,00	1:43:29	6:53	16	26:34	130	36:27				
VP3 - Sonnenalle	6,00	41:24	6:53	17	10:28	139	15:46	21,00	2:24:53	6:53	17	37:02	132	52:13				
VP4 - Stubenrauc	5,73	38:22	6:41	14	9:29	120	13:07	26,73	3:03:15	6:51	15	46:31	124	1:05:20				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	32:31	7:33	11	7:55	110	11:24	31,03	3:35:46	6:57	14	54:26	121	1:15:38				
VP6 - Buckower I	5,40	39:04	7:14	12	10:06	111	13:41	36,43	4:14:50	6:59	11	1:04:32	115	1:29:18				
VP7 - Kirchhainer	5,54	40:09	7:14	11	9:40	104	13:58	41,97	4:54:59	7:01	11	1:14:12	111	1:42:39				
VP8 - Lichtenrad	4,42	33:16	7:31	14	9:35	129	13:03	46,39	5:28:15	7:04	11	1:23:47	114	1:55:42				
VP9 - Osdorfer St	5,77	43:31	7:32	12	12:05	114	17:19	52,16	6:11:46	7:07	11	1:35:52	117	2:12:23				
VP10 - Sportplatz	6,41	1:01:03	9:31	19	24:10	151	32:15	58,57	7:12:49	7:23	13	2:00:02	120	2:43:04				
VP11 - Königsw	6,18	50:51	8:13	17	14:52	125	21:58	64,75	8:03:40	7:28	13	2:14:54	121	3:04:11				
VP12 - Gedenkst	6,18	54:32	8:49	11	14:42	103	23:05	70,93	8:58:12	7:35	13	2:29:36	121	3:26:35				
VP13 - Brauhaus	6,84	58:50	8:36	14	17:26	114	35:13	77,77	9:57:02	7:40	13	2:47:02	121	3:53:02				
VP14 - Revierförs	6,06	51:09	8:26	10	15:12	96	21:45	83,83	10:48:11	7:43	13	3:02:14	121	4:14:47				
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:12:41	11:43	17	33:13	138	42:54	90,03	12:00:52	8:00	14	3:35:27	121	4:57:41				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:05:30	8:35	10	15:59	85	29:06	97,66	13:06:22	8:03	12	3:51:26	120	5:26:20				
VP17 - Wilhelmst	4,84	43:33	8:59	12	14:36	111	18:26	102,50	13:49:55	8:05	12	4:02:39	119	5:44:46				
VP18 - Falkensee	6,58	1:04:15	9:45	15	22:14	134	30:47	109,08	14:54:10	8:11	13	4:23:42	121	6:14:50				
VP19 - Schönwal	5,70	56:04	9:50	11	17:19	104	27:15	114,78	15:50:14	8:16	12	4:37:16	117	6:42:05				
VP20 - Grenzturn	7,53	1:12:50	9:40	11	23:44	95	38:14	122,31	17:03:04	8:21	11	5:01:00	114	7:16:09				
VP21 - Ruderclub	4,78	51:50	10:50	7	19:13	71	28:29	127,09	17:54:54	8:27	10	5:19:23	106	7:44:38				
VP22 - Frohnau (	4,03	35:17	8:45	6	8:08	42	13:45	131,12	18:30:11	8:28	10	5:24:52	103	7:58:23				
VP23 - Naturschu	6,78	1:07:01	9:53	8	20:16	78	33:15	137,90	19:37:12	8:32	10	5:44:48	101	8:31:38				
VP24 - Oranienbu	4,75	48:07	10:07	7	14:53	74	22:15	142,65	20:25:19	8:35	10	5:55:20	101	8:53:19				
VP25 - Lübars	5,69	50:26	8:51	9	10:23	48	21:06	148,34	21:15:45	8:36	10	5:59:40	97	9:14:25				
VP26 - S-Bahnh	5,71	55:10	9:39	9	13:59	77	25:29	154,05	22:10:55	8:38	10	6:06:37	98	9:39:54				
VP27 - Wollankst	3,09	22:39	7:19	7	4:49	78	10:18	157,14	22:33:34	8:36	10	6:02:15	97	9:48:48				
Friedrich-Ludwig	3,76	38:23	10:12	8	8:51	86	17:46	160,90	23:11:57	8:39	9	5:55:24	96	10:05:05				