



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

**Giese, Kay**

Verein: Post SV Buxtehude

Startnummer: 213

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 23:17:19**

Geschwindigkeit: 6,87 km/h

Laufleistung: 8:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 98 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 21(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 15:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
VP1 - Mahnmahl P	9,02	55:18	6:07	10	9:32	39	14:22	9,02	55:18	6:07	10	9:32	39	14:22		
VP2 - Schlesi	5,98	33:23	5:34	9	4:59	35	7:17	15,00	1:28:41	5:54	10	14:31	37	21:39		
VP3 - Sonnenalle	6,00	35:19	5:53	14	6:12	51	9:41	21,00	2:04:00	5:54	10	20:43	38	31:20		
VP4 - Stubenrauc	5,73	32:27	5:39	11	3:51	36	7:12	26,73	2:36:27	5:51	10	24:12	37	38:32		
VP5 - U-Bahnhof	4,30	28:57	6:43	15	4:30	55	7:50	31,03	3:05:24	5:58	11	26:29	40	45:16		
VP6 - Buckower I	5,40	33:37	6:13	11	3:52	36	8:14	36,43	3:39:01	6:00	10	26:11	39	53:29		
VP7 - Kirchhainer	5,54	39:08	7:03	22	8:03	91	12:57	41,97	4:18:09	6:09	14	33:43	46	1:05:49		
VP8 - Lichtenrad	4,42	32:59	7:27	24	9:16	124	12:46	46,39	4:51:08	6:16	15	40:55	56	1:18:35		
VP9 - Osdorfer St	5,77	46:16	8:01	27	15:21	148	20:04	52,16	5:37:24	6:28	15	55:30	59	1:38:01		
VP10 - Sportplatz	6,41	57:40	8:59	23	21:43	121	28:52	58,57	6:35:04	6:44	18	1:17:13	69	2:05:19		
VP11 - Königsw	6,18	50:44	8:12	21	17:02	124	21:51	64,75	7:25:48	6:53	19	1:29:07	76	2:26:19		
VP12 - Gedenkst	6,18	1:01:42	9:59	28	27:26	155	30:15	70,93	8:27:30	7:09	20	1:55:14	87	2:55:53		
VP13 - Brauhaus	6,84	1:03:10	9:14	26	23:02	139	39:33	77,77	9:30:40	7:20	21	2:15:15	91	3:26:40		
VP14 - Revierförs	6,06	1:00:16	9:56	31	26:46	168	30:52	83,83	10:30:56	7:31	22	2:42:01	100	3:57:32		
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:17:46	12:32	27	42:18	160	47:59	90,03	11:48:42	7:52	22	3:24:19	106	4:45:31		
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:04:17	8:25	16	21:56	76	27:53	97,66	12:52:59	7:54	21	3:46:15	104	5:12:57		
VP17 - Wilhelmst	4,84	43:12	8:55	20	14:28	106	18:05	102,50	13:36:11	7:57	21	4:00:43	102	5:31:02		
VP18 - Falkensee	6,58	1:04:00	9:43	24	27:28	132	30:32	109,08	14:40:11	8:04	22	4:28:11	105	6:00:51		
VP19 - Schönwal	5,70	58:18	10:13	22	24:20	118	29:29	114,78	15:38:29	8:10	23	4:52:31	109	6:30:20		
VP20 - Grenzturn	7,53	1:16:39	10:10	22	33:39	109	42:03	122,31	16:55:08	8:17	23	5:26:10	108	7:08:13		
VP21 - Ruderclub	4,78	56:48	11:52	23	26:43	101	33:27	127,09	17:51:56	8:26	22	5:52:45	103	7:41:40		
VP22 - Frohnau (	4,03	37:56	9:24	15	13:52	65	16:24	131,12	18:29:52	8:27	22	6:05:59	101	7:58:04		
VP23 - Naturschu	6,78	1:07:59	10:01	18	27:22	83	34:13	137,90	19:37:51	8:32	22	6:32:03	104	8:32:17		
VP24 - Oranienbu	4,75	49:28	10:24	18	20:25	86	23:36	142,65	20:27:19	8:36	22	6:52:28	104	8:55:19		
VP25 - Lübars	5,69	56:11	9:52	19	23:18	92	26:51	148,34	21:23:30	8:39	22	7:15:46	102	9:22:10		
VP26 - S-Bahnh	5,71	56:30	9:53	16	22:37	87	26:49	154,05	22:20:00	8:41	21	7:38:23	100	9:48:59		
VP27 - Wollankst	3,09	20:57	6:46	14	8:36	54	8:36	157,14	22:40:57	8:39	21	7:44:57	100	9:56:11		
Friedrich-Ludwig	3,76	36:22	9:40	14	12:36	73	15:45	160,90	23:17:19	8:41	21	7:57:33	98	10:10:27		