



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

**Polakovs, Horst**

Verein: LT Ende Herdecke

Startnummer: 253

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 25:55:02**

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 144 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 17:18:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	1:03:22	7:01	8	17:03	134	22:26	9,02	1:03:22	7:01	8	17:03	134	22:26				
VP2 - Schlesi	5,98	40:11	6:43	6	5:55	128	14:05	15,00	1:43:33	6:54	8	13:12	131	36:31				
VP3 - Sonnenalle	6,00	40:46	6:47	9	5:31	130	15:08	21,00	2:24:19	6:52	8	16:57	127	51:39				
VP4 - Stubenrauc	5,73	37:33	6:33	6	4:48	105	12:18	26,73	3:01:52	6:48	7	21:45	116	1:03:57				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	33:00	7:40	5	5:35	117	11:53	31,03	3:34:52	6:55	7	27:20	113	1:14:44				
VP6 - Buckower I	5,40	40:58	7:35	10	7:34	145	15:35	36,43	4:15:50	7:01	8	34:19	121	1:30:18				
VP7 - Kirchhainer	5,54	43:19	7:49	8	9:36	142	17:08	41,97	4:59:09	7:07	7	43:55	125	1:46:49				
VP8 - Lichtenrad	4,42	37:20	8:26	14	10:58	172	17:07	46,39	5:36:29	7:15	7	54:53	132	2:03:56				
VP9 - Osdorfer St	5,77	50:36	8:46	12	15:59	173	24:24	52,16	6:27:05	7:25	8	1:10:52	142	2:27:42				
VP10 - Sportplatz	6,41	1:04:37	10:04	13	24:35	162	35:49	58,57	7:31:42	7:42	8	1:35:27	142	3:01:57				
VP11 - Königsw	6,18	52:02	8:25	8	13:35	134	23:09	64,75	8:23:44	7:46	7	1:49:02	136	3:24:15				
VP12 - Gedenkst	6,18	1:02:05	10:02	11	13:45	156	30:38	70,93	9:25:49	7:58	8	2:02:47	143	3:54:12				
VP13 - Brauhaus	6,84	1:04:43	9:27	12	41:06	147	41:06	77,77	10:30:32	8:06	9	2:22:40	145	4:26:32				
VP14 - Revierförs	6,06	53:46	8:52	8	14:32	123	24:22	83,83	11:24:18	8:09	9	2:37:12	146	4:50:54				
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:37:57	15:47	15	1:00:00	188	1:08:10	90,03	13:02:15	8:41	12	3:37:12	162	5:59:04				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:07:05	8:47	7	23:51	100	30:41	97,66	14:09:20	8:41	11	3:51:24	156	6:29:18				
VP17 - Wilhelmst	4,84	45:15	9:20	6	14:48	126	20:08	102,50	14:54:35	8:43	10	4:06:12	155	6:49:26				
VP18 - Falkensee	6,58	1:02:38	9:31	8	19:40	121	29:10	109,08	15:57:13	8:46	10	4:25:52	154	7:17:53				
VP19 - Schönwal	5,70	57:07	10:01	10	20:35	110	28:18	114,78	16:54:20	8:50	11	4:46:27	153	7:46:11				
VP20 - Grenzturn	7,53	1:09:24	9:12	4	15:11	74	34:48	122,31	18:03:44	8:51	9	5:01:38	144	8:16:49				
VP21 - Ruderclub	4,78	55:29	11:36	7	23:59	93	32:08	127,09	18:59:13	8:57	9	5:25:37	144	8:48:57				
VP22 - Frohnau (	4,03	1:00:26	14:59	15	35:37	182	38:54	131,12	19:59:39	9:08	12	6:01:14	149	9:27:51				
VP23 - Naturschu	6,78	1:25:29	12:36	15	41:27	153	51:43	137,90	21:25:08	9:19	12	6:42:41	146	10:19:34				
VP24 - Oranienbu	4,75	1:03:46	13:25	11	31:25	158	37:54	142,65	22:28:54	9:27	13	7:14:06	148	10:56:54				
VP25 - Lübars	5,69	1:06:20	11:39	11	28:30	141	37:00	148,34	23:35:14	9:32	13	7:42:36	148	11:33:54				
VP26 - S-Bahnh	5,71	1:07:29	11:49	12	28:54	144	37:48	154,05	24:42:43	9:37	12	8:11:30	146	12:11:42				
VP27 - Wollankst	3,09	27:47	8:59	11	11:42	142	15:26	157,14	25:10:30	9:36	12	8:23:12	146	12:25:44				
Friedrich-Ludwig	3,76	44:32	11:50	8	14:46	131	23:55	160,90	25:55:02	9:39	12	8:36:07	145	12:48:10				