



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Raulfs, Thorsten

Verein: Post SV Holzminden

Startnummer: 74

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:55:29

Geschwindigkeit: 6,17 km/h

Laufleistung: 9:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 162 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 145 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 24(von 36)

Bestzeit in der Kategorie: 15:19:46

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	59:58	6:38	18	14:12	77	19:02	9,02	59:58	6:38	18	14:12	77	19:02				
VP2 - Schlesische	5,98	37:58	6:20	24	9:34	100	11:52	15,00	1:37:56	6:31	22	23:46	90	30:54				
VP3 - Sonnenalle	6,00	36:58	6:09	23	7:51	78	11:20	21,00	2:14:54	6:25	22	31:37	84	42:14				
VP4 - Stubenrauc	5,73	34:01	5:56	15	5:25	55	8:46	26,73	2:48:55	6:19	20	36:40	76	51:00				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	28:17	6:34	11	3:50	44	7:10	31,03	3:17:12	6:21	18	38:17	68	57:04				
VP6 - Buckower I	5,40	37:53	7:00	22	8:08	97	12:30	36,43	3:55:05	6:27	20	42:15	74	1:09:33				
VP7 - Kirchhainer	5,54	36:49	6:38	15	5:44	58	10:38	41,97	4:31:54	6:28	20	47:28	73	1:19:34				
VP8 - Lichtenradi	4,42	34:17	7:45	26	10:34	139	14:04	46,39	5:06:11	6:36	20	55:58	79	1:33:38				
VP9 - Osdorfer St	5,77	47:51	8:17	30	16:56	161	21:39	52,16	5:54:02	6:47	21	1:12:08	86	1:54:39				
VP10 - Sportplatz	6,41	56:56	8:52	21	20:59	117	28:08	58,57	6:50:58	7:01	23	1:33:07	94	2:21:13				
VP11 - Königsweg	6,18	55:14	8:56	26	21:32	152	26:21	64,75	7:46:12	7:12	23	1:49:31	99	2:46:43				
VP12 - Gedenkst	6,18	56:39	9:09	23	22:23	123	25:12	70,93	8:42:51	7:22	23	2:10:35	100	3:11:14				
VP13 - Brauhaus	6,84	1:01:32	8:59	24	21:24	133	37:55	77,77	9:44:23	7:30	24	2:28:58	108	3:40:23				
VP14 - Revierförs	6,06	56:06	9:15	26	22:36	146	26:42	83,83	10:40:29	7:38	24	2:51:34	112	4:07:05				
VP15 - Schloß Sa	6,20	1:28:35	14:17	33	53:07	180	58:48	90,03	12:09:04	8:05	25	3:44:41	127	5:05:53				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:18:57	10:20	28	36:36	159	42:33	97,66	13:28:01	8:16	25	4:21:17	130	5:47:59				
VP17 - Wilhelmst	4,84	51:12	10:34	28	22:28	163	26:05	102,50	14:19:13	8:22	25	4:43:45	131	6:14:04				
VP18 - Falkensee	6,58	1:03:31	9:39	23	26:59	128	30:03	109,08	15:22:44	8:27	25	5:10:44	134	6:43:24				
VP19 - Schönwal	5,70	59:24	10:25	23	25:26	126	30:35	114,78	16:22:08	8:33	25	5:36:10	132	7:13:59				
VP20 - Grenzturn	7,53	1:22:08	10:54	26	39:08	137	47:32	122,31	17:44:16	8:42	25	6:15:18	133	7:57:21				
VP21 - Ruderclub	4,78	1:02:11	13:00	25	32:06	138	38:50	127,09	18:46:27	8:51	25	6:47:16	136	8:36:11				
VP22 - Frohnau (4,03	53:37	13:18	30	29:33	172	32:05	131,12	19:40:04	8:59	25	7:16:11	143	9:08:16				
VP23 - Naturschu	6,78	1:24:28	12:27	29	43:51	149	50:42	137,90	21:04:32	9:10	25	7:58:44	143	9:58:58				
VP24 - Oranienbu	4,75	1:06:51	14:04	31	37:48	172	40:59	142,65	22:11:23	9:19	25	8:36:32	143	10:39:23				
VP25 - Lübars	5,69	1:21:31	14:19	31	48:38	178	52:11	148,34	23:32:54	9:31	25	9:25:10	147	11:31:34				
VP26 - S-Bahnhö	5,71	1:09:29	12:10	26	35:36	152	39:48	154,05	24:42:23	9:37	25	10:00:46	145	12:11:22				
VP27 - Wollankst	3,09	27:57	9:02	26	15:36	148	15:36	157,14	25:10:20	9:36	25	10:14:20	145	12:25:34				
Friedrich-Ludwig	3,76	45:09	12:00	24	21:23	134	24:32	160,90	25:55:29	9:40	25	10:35:43	146	12:48:37				