



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Sauerkrenn, Klaus

Verein: Freunde des Laufsports

Startnummer: 133

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 16:31:01

Geschwindigkeit: 9,69 km/h

Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 13:06:52

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahndal P	9,02	54:20	6:01	4	13:24	35	13:24	9,02	54:20	6:01	4	13:24	35	13:24				
VP2 - Schlesische	5,98	34:23	5:44	5	8:17	49	8:17	15,00	1:28:43	5:54	4	21:41	38	21:41				
VP3 - Sonnenalle	6,00	35:05	5:50	5	9:27	46	9:27	21,00	2:03:48	5:53	4	31:08	37	31:08				
VP4 - Stubenrauc	5,73	32:15	5:37	4	7:00	34	7:00	26,73	2:36:03	5:50	4	38:08	36	38:08				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	27:18	6:20	4	5:31	29	6:11	31,03	3:03:21	5:54	4	43:13	36	43:13				
VP6 - Buckower I	5,40	32:27	6:00	5	7:03	24	7:04	36,43	3:35:48	5:55	4	50:16	35	50:16				
VP7 - Kirchhainer	5,54	33:09	5:59	5	6:58	25	6:58	41,97	4:08:57	5:55	4	56:37	28	56:37				
VP8 - Lichtenrad	4,42	26:16	5:56	5	6:03	30	6:03	46,39	4:35:13	5:55	4	1:02:40	30	1:02:40				
VP9 - Osdorfer St	5,77	34:49	6:02	5	8:37	30	8:37	52,16	5:10:02	5:56	4	1:10:39	29	1:10:39				
VP10 - Sportplatz	6,41	37:47	5:53	4	8:59	15	8:59	58,57	5:47:49	5:56	4	1:18:04	26	1:18:04				
VP11 - Königsw	6,18	36:43	5:56	3	7:50	12	7:50	64,75	6:24:32	5:56	4	1:25:03	21	1:25:03				
VP12 - Gedenkst	6,18	41:47	6:45	4	10:20	16	10:20	70,93	7:06:19	6:00	4	1:34:42	19	1:34:42				
VP13 - Brauhaus	6,84	40:41	5:56	4	8:39	8	17:04	77,77	7:47:00	6:00	4	1:43:00	19	1:43:00				
VP14 - Revierförs	6,06	36:01	5:56	3	6:37	8	6:37	83,83	8:23:01	6:00	4	1:49:37	19	1:49:37				
VP15 - Schloß Sa	6,20	38:07	6:08	3	8:20	7	8:20	90,03	9:01:08	6:00	4	1:57:57	16	1:57:57				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	48:20	6:20	4	11:56	14	11:56	97,66	9:49:28	6:02	4	2:09:26	15	2:09:26				
VP17 - Wilhelmst	4,84	29:16	6:02	3	4:09	6	4:09	102,50	10:18:44	6:02	4	2:13:35	15	2:13:35				
VP18 - Falkensee	6,58	40:40	6:10	2	6:29	8	7:12	109,08	10:59:24	6:02	4	2:20:04	15	2:20:04				
VP19 - Schönwal	5,70	36:31	6:24	2	7:42	7	7:42	114,78	11:35:55	6:03	3	2:27:46	14	2:27:46				
VP20 - Grenzturn	7,53	41:49	5:33	2	3:03	4	7:13	122,31	12:17:44	6:01	3	2:30:49	12	2:30:49				
VP21 - Ruderclub	4,78	37:41	7:53	4	14:20	20	14:20	127,09	12:55:25	6:06	3	2:45:09	13	2:45:09				
VP22 - Frohnau (4,03	24:55	6:10	3	3:23	8	3:23	131,12	13:20:20	6:06	3	2:48:32	13	2:48:32				
VP23 - Naturschu	6,78	43:44	6:27	4	9:58	9	9:58	137,90	14:04:04	6:07	3	2:58:30	11	2:58:30				
VP24 - Oranienbu	4,75	32:30	6:50	4	6:38	10	6:38	142,65	14:36:34	6:08	3	3:04:34	11	3:04:34				
VP25 - Lübars	5,69	33:58	5:58	3	4:38	6	4:38	148,34	15:10:32	6:08	3	3:09:12	9	3:09:12				
VP26 - S-Bahnhö	5,71	38:06	6:40	4	8:25	12	8:25	154,05	15:48:38	6:09	3	3:17:37	10	3:17:37				
VP27 - Wollankst	3,09	18:27	5:58	6	5:53	25	6:06	157,14	16:07:05	6:09	3	3:22:19	10	3:22:19				
Friedrich-Ludwig	3,76	23:56	6:21	3	1:50	6	3:19	160,90	16:31:01	6:09	3	3:24:09	9	3:24:09				