



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Weiß, Hermann

Verein: Lauffreunde Emsland

Startnummer: 267

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:10:40

Geschwindigkeit: 9,31 km/h

Laufleistung: 6:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 16:18:36

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
VP1 - Mahnmahl P	9,02	51:54	5:45	5	9:33	23	10:58	9,02	51:54	5:45	5	9:33	23	10:58
VP2 - Schlesi	5,98	30:54	5:10	3	3:26	11	4:48	15,00	1:22:48	5:31	5	12:59	19	15:46
VP3 - Sonnenalle	6,00	31:23	5:13	4	3:10	15	5:45	21,00	1:54:11	5:26	4	16:09	17	21:31
VP4 - Stubenrauc	5,73	31:19	5:27	6	4:40	22	6:04	26,73	2:25:30	5:26	5	20:49	21	27:35
VP5 - U-Bahnhof	4,30	24:33	5:42	2	2:50	7	3:26	31,03	2:50:03	5:28	5	23:39	21	29:55
VP6 - Buckower I	5,40	29:51	5:31	3	2:07	10	4:28	36,43	3:19:54	5:29	4	25:46	14	34:22
VP7 - Kirchhainer	5,54	31:07	5:37	4	1:16	12	4:56	41,97	3:51:01	5:30	4	27:02	12	38:41
VP8 - Lichtenrad	4,42	24:22	5:30	4	0:29	13	4:09	46,39	4:15:23	5:30	3	27:18	11	42:50
VP9 - Osdorfer St	5,77	31:25	5:26	2	0:26	8	5:13	52,16	4:46:48	5:29	3	23:25	11	47:25
VP10 - Sportplatz	6,41	38:18	5:58	4	4:22	17	9:30	58,57	5:25:06	5:33	4	27:47	14	55:21
VP11 - Königsw	6,18	34:56	5:39	2	0:23	6	6:03	64,75	6:00:02	5:33	4	21:03	13	1:00:33
VP12 - Gedenkst	6,18	42:53	6:56	4	4:54	22	11:26	70,93	6:42:55	5:40	4	25:57	15	1:11:18
VP13 - Brauhaus	6,84	52:42	7:42	16	26:45	76	29:05	77,77	7:35:37	5:51	4	35:58	16	1:31:37
VP14 - Revierförs	6,06	42:59	7:05	6	5:34	32	13:35	83,83	8:18:36	5:56	4	39:39	15	1:45:12
VP15 - Schloß Sa	6,20	46:04	7:25	7	7:23	25	16:17	90,03	9:04:40	6:02	4	44:10	18	2:01:29
VP16 - Pagel & Fi	7,63	47:13	6:11	2	0:07	11	10:49	97,66	9:51:53	6:03	4	44:17	16	2:11:51
VP17 - Wilhelmst	4,84	34:29	7:07	4	3:27	28	9:22	102,50	10:26:22	6:06	4	46:08	16	2:21:13
VP18 - Falkensee	6,58	46:57	7:08	5	13:29	30	13:29	109,08	11:13:19	6:10	4	52:08	16	2:33:59
VP19 - Schönwal	5,70	41:42	7:18	5	5:04	29	12:53	114,78	11:55:01	6:13	4	54:59	16	2:46:52
VP20 - Grenzturn	7,53	46:51	6:13	2	12:15	9	12:15	122,31	12:41:52	6:13	4	51:22	15	2:54:57
VP21 - Ruderclub	4,78	37:29	7:50	5	4:34	19	14:08	127,09	13:19:21	6:17	4	55:56	15	3:09:05
VP22 - Frohnau (4,03	28:38	7:06	2	2:07	15	7:06	131,12	13:47:59	6:18	4	58:03	16	3:16:11
VP23 - Naturschu	6,78	46:42	6:53	2	2:36	14	12:56	137,90	14:34:41	6:20	4	1:00:39	15	3:29:07
VP24 - Oranienbu	4,75	33:15	7:00	1	-	12	7:23	142,65	15:07:56	6:21	4	59:57	15	3:35:56
VP25 - Lübars	5,69	39:57	7:01	2	2:16	13	10:37	148,34	15:47:53	6:23	4	1:02:13	16	3:46:33
VP26 - S-Bahnh	5,71	41:03	7:11	2	1:29	17	11:22	154,05	16:28:56	6:25	4	1:00:58	16	3:57:55
VP27 - Wollankst	3,09	16:46	5:25	1	-	13	4:25	157,14	16:45:42	6:24	4	58:50	16	4:00:56
Friedrich-Ludwig	3,76	24:58	6:38	1	-	9	4:21	160,90	17:10:40	6:24	3	52:04	14	4:03:48