



# 100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

## Detailauswertung

**Reintjes, Frank**

Verein: Friends for Life

Startnummer: 118

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 17:19:40**

Geschwindigkeit: 9,23 km/h

Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 4(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 16:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten								Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
VP1 - Mahnmahl P	9,02	51:23	5:41	3	9:02	14	10:27	9,02	51:23	5:41	3	9:02	14	10:27		
VP2 - Schlesi	5,98	31:07	5:12	4	3:39	14	5:01	15,00	1:22:30	5:30	3	12:41	13	15:28		
VP3 - Sonnenalle	6,00	32:28	5:24	5	4:15	23	6:50	21,00	1:54:58	5:28	5	16:56	19	22:18		
VP4 - Stubenrauc	5,73	29:52	5:12	4	3:13	15	4:37	26,73	2:24:50	5:25	4	20:09	18	26:55		
VP5 - U-Bahnhof	4,30	24:47	5:45	4	3:04	14	3:40	31,03	2:49:37	5:27	4	23:13	17	29:29		
VP6 - Buckower I	5,40	29:36	5:28	2	1:52	8	4:13	36,43	3:19:13	5:28	3	25:05	10	33:41		
VP7 - Kirchhainer	5,54	31:04	5:36	3	1:13	10	4:53	41,97	3:50:17	5:29	3	26:18	10	37:57		
VP8 - Lichtenrad	4,42	23:59	5:25	2	0:06	10	3:46	46,39	4:14:16	5:28	2	26:11	9	41:43		
VP9 - Osdorfer St	5,77	32:02	5:33	3	1:03	11	5:50	52,16	4:46:18	5:29	2	22:55	9	46:55		
VP10 - Sportplatz	6,41	35:15	5:29	3	1:19	8	6:27	58,57	5:21:33	5:29	2	24:14	9	51:48		
VP11 - Königsw	6,18	37:25	6:03	3	2:52	14	8:32	64,75	5:58:58	5:32	2	19:59	11	59:29		
VP12 - Gedenkst	6,18	41:21	6:41	3	3:22	15	9:54	70,93	6:40:19	5:38	3	23:21	12	1:08:42		
VP13 - Brauhaus	6,84	44:52	6:33	6	18:55	28	21:15	77,77	7:25:11	5:43	3	25:32	13	1:21:11		
VP14 - Revierförs	6,06	39:20	6:29	3	1:55	17	9:56	83,83	8:04:31	5:46	3	25:34	13	1:31:07		
VP15 - Schloß Sa	6,20	40:32	6:32	2	1:51	13	10:45	90,03	8:45:03	5:49	3	24:33	13	1:41:52		
VP16 - Pagel & Fi	7,63	50:54	6:40	4	3:48	21	14:30	97,66	9:35:57	5:53	3	28:21	13	1:55:55		
VP17 - Wilhelmst	4,84	33:13	6:51	3	2:11	20	8:06	102,50	10:09:10	5:56	3	28:56	13	2:04:01		
VP18 - Falkensee	6,58	43:56	6:40	4	10:28	22	10:28	109,08	10:53:06	5:59	3	31:55	13	2:13:46		
VP19 - Schönwal	5,70	39:24	6:54	3	2:46	16	10:35	114,78	11:32:30	6:01	3	32:28	13	2:24:21		
VP20 - Grenzturn	7,53	52:43	7:00	5	18:07	19	18:07	122,31	12:25:13	6:05	3	34:43	14	2:38:18		
VP21 - Ruderclub	4,78	35:56	7:31	3	3:01	17	12:35	127,09	13:01:09	6:08	3	37:44	14	2:50:53		
VP22 - Frohnau (	4,03	29:50	7:24	3	3:19	19	8:18	131,12	13:30:59	6:11	3	41:03	14	2:59:11		
VP23 - Naturschu	6,78	48:41	7:10	3	4:35	18	14:55	137,90	14:19:40	6:14	3	45:38	14	3:14:06		
VP24 - Oranienbu	4,75	40:16	8:28	5	7:01	32	14:24	142,65	14:59:56	6:18	3	51:57	14	3:27:56		
VP25 - Lübars	5,69	43:04	7:34	4	5:23	20	13:44	148,34	15:43:00	6:21	3	57:20	14	3:41:40		
VP26 - S-Bahnh	5,71	42:12	7:23	3	2:38	22	12:31	154,05	16:25:12	6:23	3	57:14	15	3:54:11		
VP27 - Wollankst	3,09	20:27	6:37	8	3:41	51	8:06	157,14	16:45:39	6:23	3	58:47	15	4:00:53		
Friedrich-Ludwig	3,76	34:01	9:02	9	9:03	59	13:24	160,90	17:19:40	6:27	4	1:01:04	18	4:12:48		