



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Podell, Thomas

Verein: RunFit Endurance Coaching
Startnummer: 126

Strecke: 160,90 km
100MeilenBerlin

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 17:56:43

Geschwindigkeit: 8,92 km/h
Laufleistung: 6:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 3(von 16)

Bestzeit in der Kategorie: 14:04:27

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	54:36	6:03	4	12:19	37	13:40	9,02	54:36	6:03	4	12:19	37	13:40				
VP2 - Schlesi	5,98	33:55	5:40	4	6:26	41	7:49	15,00	1:28:31	5:54	4	18:45	35	21:29				
VP3 - Sonnenalle	6,00	35:04	5:50	5	6:53	45	9:26	21,00	2:03:35	5:53	4	25:38	35	30:55				
VP4 - Stubenrauc	5,73	35:34	6:12	7	9:31	76	10:19	26,73	2:39:09	5:57	5	35:09	45	41:14				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	27:42	6:26	5	6:35	37	6:35	31,03	3:06:51	6:01	5	41:44	43	46:43				
VP6 - Buckower I	5,40	34:37	6:24	6	9:14	47	9:14	36,43	3:41:28	6:04	5	50:58	42	55:56				
VP7 - Kirchhainer	5,54	34:57	6:18	5	7:43	42	8:46	41,97	4:16:25	6:06	5	58:41	42	1:04:05				
VP8 - Lichtenrad	4,42	26:09	5:54	3	4:51	27	5:56	46,39	4:42:34	6:05	5	1:03:32	38	1:10:01				
VP9 - Osdorfer St	5,77	38:59	6:45	6	11:43	59	12:47	52,16	5:21:33	6:09	5	1:15:15	42	1:22:10				
VP10 - Sportplatz	6,41	42:09	6:34	3	12:11	32	13:21	58,57	6:03:42	6:12	5	1:27:26	39	1:33:57				
VP11 - Königsw	6,18	39:19	6:21	4	7:22	25	10:26	64,75	6:43:01	6:13	5	1:34:48	36	1:43:32				
VP12 - Gedenkst	6,18	43:53	7:06	3	10:54	25	12:26	70,93	7:26:54	6:18	5	1:45:42	34	1:55:17				
VP13 - Brauhaus	6,84	44:10	6:27	3	7:23	21	20:33	77,77	8:11:04	6:18	4	1:53:05	33	2:07:04				
VP14 - Revierförs	6,06	43:33	7:11	5	11:49	37	14:09	83,83	8:54:37	6:22	4	2:04:54	32	2:21:13				
VP15 - Schloß Sa	6,20	53:12	8:34	5	16:26	44	23:25	90,03	9:47:49	6:31	4	2:21:20	32	2:44:38				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	50:02	6:33	2	8:36	19	13:38	97,66	10:37:51	6:31	4	2:29:56	30	2:57:49				
VP17 - Wilhelmst	4,84	35:00	7:13	4	7:27	33	9:53	102,50	11:12:51	6:33	4	2:37:23	30	3:07:42				
VP18 - Falkensee	6,58	43:24	6:35	2	6:41	18	9:56	109,08	11:56:15	6:33	3	2:44:04	28	3:16:55				
VP19 - Schönwal	5,70	37:24	6:33	2	5:42	11	8:35	114,78	12:33:39	6:33	3	2:49:46	26	3:25:30				
VP20 - Grenzturn	7,53	55:05	7:18	4	13:48	26	20:29	122,31	13:28:44	6:36	3	3:03:34	26	3:41:49				
VP21 - Ruderclub	4,78	33:35	7:01	3	5:56	13	10:14	127,09	14:02:19	6:37	3	3:09:30	24	3:52:03				
VP22 - Frohnau (4,03	31:55	7:55	4	9:31	24	10:23	131,12	14:34:14	6:40	3	3:19:01	23	4:02:26				
VP23 - Naturschu	6,78	49:41	7:19	3	7:56	20	15:55	137,90	15:23:55	6:41	3	3:26:57	23	4:18:21				
VP24 - Oranienbu	4,75	35:14	7:25	2	6:20	14	9:22	142,65	15:59:09	6:43	3	3:33:17	22	4:27:09				
VP25 - Lübars	5,69	36:29	6:24	2	4:09	10	7:09	148,34	16:35:38	6:42	3	3:37:26	22	4:34:18				
VP26 - S-Bahnh	5,71	37:50	6:37	2	5:50	10	8:09	154,05	17:13:28	6:42	3	3:43:16	21	4:42:27				
VP27 - Wollankst	3,09	19:26	6:17	6	5:48	37	7:05	157,14	17:32:54	6:42	3	3:49:04	21	4:48:08				
Friedrich-Ludwig	3,76	23:49	6:20	2	3:12	5	3:12	160,90	17:56:43	6:41	3	3:52:16	21	4:49:51				