



100MeilenBerlin – der Mauerweglauf

Berlin / 16.08.2014

Detailauswertung

Flick, Markus

Verein: SF Ennepetal

Startnummer: 243

Strecke: 160,90 km

100MeilenBerlin

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:40:10

Geschwindigkeit: 7,74 km/h

Laufleistung: 7:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 246)

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 211)

Bestzeit der Strecke: 13:06:52

Kategorie-Platzierung: 7(von 43)

Bestzeit in der Kategorie: 16:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung							Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer				
VP1 - Mahnmahl P	9,02	59:55	6:38	19	17:34	75	18:59	9,02	59:55	6:38	19	17:34	75	18:59				
VP2 - Schlesi	5,98	36:27	6:05	17	8:59	81	10:21	15,00	1:36:22	6:25	18	26:33	77	29:20				
VP3 - Sonnenalle	6,00	36:16	6:02	13	8:03	63	10:38	21,00	2:12:38	6:18	16	34:36	71	39:58				
VP4 - Stubenrauc	5,73	34:34	6:01	14	7:55	61	9:19	26,73	2:47:12	6:15	14	42:31	68	49:17				
VP5 - U-Bahnhof	4,30	29:58	6:58	13	8:15	66	8:51	31,03	3:17:10	6:21	14	50:46	67	57:02				
VP6 - Buckower I	5,40	36:40	6:47	18	8:56	77	11:17	36,43	3:53:50	6:25	17	59:42	72	1:08:18				
VP7 - Kirchhainer	5,54	36:51	6:39	10	7:00	59	10:40	41,97	4:30:41	6:26	15	1:06:42	66	1:18:21				
VP8 - Lichtenrad	4,42	30:18	6:51	16	6:25	72	10:05	46,39	5:00:59	6:29	14	1:12:54	65	1:28:26				
VP9 - Osdorfer St	5,77	38:47	6:43	11	7:48	57	12:35	52,16	5:39:46	6:30	13	1:16:23	63	1:40:23				
VP10 - Sportplatz	6,41	46:35	7:16	12	12:39	53	17:47	58,57	6:26:21	6:35	13	1:29:02	60	1:56:36				
VP11 - Königsw	6,18	44:50	7:15	15	10:17	66	15:57	64,75	7:11:11	6:39	13	1:32:12	61	2:11:42				
VP12 - Gedenkst	6,18	47:41	7:42	8	9:42	44	16:14	70,93	7:58:52	6:45	13	1:41:54	57	2:27:15				
VP13 - Brauhaus	6,84	49:24	7:13	11	23:27	52	25:47	77,77	8:48:16	6:47	11	1:48:37	55	2:44:16				
VP14 - Revierförs	6,06	47:52	7:53	14	10:27	60	18:28	83,83	9:36:08	6:52	11	1:57:11	54	3:02:44				
VP15 - Schloß Sa	6,20	54:39	8:48	10	15:58	53	24:52	90,03	10:30:47	7:00	9	2:10:17	53	3:27:36				
VP16 - Pagel & Fi	7,63	1:04:10	8:24	13	17:04	74	27:46	97,66	11:34:57	7:06	11	2:27:21	53	3:54:55				
VP17 - Wilhelmst	4,84	40:58	8:27	18	9:56	84	15:51	102,50	12:15:55	7:10	11	2:35:41	54	4:10:46				
VP18 - Falkensee	6,58	54:52	8:20	15	21:24	70	21:24	109,08	13:10:47	7:14	11	2:49:36	55	4:31:27				
VP19 - Schönwal	5,70	46:51	8:13	8	10:13	44	18:02	114,78	13:57:38	7:17	10	2:57:36	53	4:49:29				
VP20 - Grenzturn	7,53	1:01:08	8:07	9	26:32	45	26:32	122,31	14:58:46	7:20	9	3:08:16	50	5:11:51				
VP21 - Ruderclub	4,78	42:21	8:51	7	9:26	32	19:00	127,09	15:41:07	7:24	8	3:17:42	45	5:30:51				
VP22 - Frohnau (4,03	37:34	9:19	12	11:03	60	16:02	131,12	16:18:41	7:27	8	3:28:45	48	5:46:53				
VP23 - Naturschu	6,78	1:04:46	9:33	12	20:40	60	31:00	137,90	17:23:27	7:34	8	3:49:25	47	6:17:53				
VP24 - Oranienbu	4,75	44:42	9:24	11	11:27	53	18:50	142,65	18:08:09	7:37	8	4:00:10	47	6:36:09				
VP25 - Lübars	5,69	43:39	7:40	5	5:58	22	14:19	148,34	18:51:48	7:37	8	4:06:08	46	6:50:28				
VP26 - S-Bahnh	5,71	53:46	9:24	13	14:12	72	24:05	154,05	19:45:34	7:41	8	4:17:36	45	7:14:33				
VP27 - Wollankst	3,09	19:42	6:22	6	2:56	40	7:21	157,14	20:05:16	7:40	7	4:18:24	44	7:20:30				
Friedrich-Ludwig	3,76	34:54	9:16	10	9:56	64	14:17	160,90	20:40:10	7:42	7	4:21:34	42	7:33:18				