



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Amarell, Ludwig

Verein: GMRLV Lg Süd  
Startnummer: 36

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 58:48

Geschwindigkeit: 10,20 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 58:48