



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Rikirsch, Roland

Verein: SV Blauweiß 90 Creuzburg

Startnummer: 66

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M70 (70-74 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:06

Geschwindigkeit: 10,15 km/h

Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 59:06