



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Kochaniak, Christoph

Verein: Nüdlingen
Startnummer: 30

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:03:06

Geschwindigkeit: 9,51 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 39:47