



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Heusing, Nadine

Verein: VEB 91 Suhl  
Startnummer: 87

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:14:31

Geschwindigkeit: 8,05 km/h  
Laufleistung: 7:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 18)  
Bestzeit der Strecke: 47:26

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:29