



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Malzahn, Kai**

Verein: RTV Haselgrund

Startnummer: 321

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:11:21**

Geschwindigkeit: 13,70 km/h

Laufleistung: 4:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:55:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 1:55:42